

pokora je základ
jen tak budeš lepší
až to budeš chápat
načerpáš i zen
postupně i západ
na východ se těší
kouřem z vonných tyčinek
vítá nový den

mantru si potichu odříkej
budeš pak jak jeden z nás

zkusíš to i s mámou
tantra lásku zpestří
holotropním dechem
zvětšíš objem plic
zejtra budeš vstávat
den novejšť předčí
slunce stoupa z východu
a nahrazuje nic

poznáváš teď postupně
tisíce let tradice
obracíš se k věcem
co prinášej klid
těch pár lidí okolo
jsou jen mezistanice
krátkej úsek cesty
kterým musíš jít