

Seit einer Weile ist es schon so weit,
Dass die Leute nicht mehr nach meinem Alter fragen.
Doch nutzen sie jede Gelegenheit,
Um mich subtil mit gutgemeinten Tips zu plagen:
"Tritt doch etwas kürzer, nimm dich mehr zurück!
Leg dich mittags schlafen und genieß öfter dein Glück..."
Schwafelei! Faselei! Besserwisserei!
Gängelei! Phantasterei! Tyrannei!
Wichtigtuerei! Einerlei! Ich bin sorgenfrei...

Ich mache mir den Monster-Stress:
Werde Kanzler, Manager und Stewardess.
Durchschwimme täglich das Loch Ness,
Organisiere einen Stress-Kongress.
Ich werde sechzigfacher Großpapa,
Bin Tag und Nacht für alle Enkel da.
Lerne Bratsche und Harmonika
Und promoviere über Cha-Cha-Cha.

S-T-R-E-Doppel-S.
Ich buchstabiere mir den maximalen Stress!
Ich bin voll auf dem Hardcore-Trip:
Mega-Stress macht mich mega-hip!

Ich protestiere gegen Staatsgewalt,
Rette nebenbei den Regenwald,
Schütze Füchse vor der Jagd,
Und operiere Muttermale ungefragt!
Ich werde Meister I'm Tae-Kwon-Do,
Putze mit der Zahnbürste das Bahnhofsklo.
Ich nehm auch sonst den letzten Scheißjob an
Und werde Pressesprecher für Möllemann!

S-T-R-E-Doppel-S.
Ich buchstabiere mir den maximalen Stress,
Und habe trotzdem zu viel Energie -
Immer raus damit! Ich fühl mich jung wie nie!

Ich blockiere nachts die Autobahn,
Bau den Kölner Dom aus Marzipan,
Dolmetsche Kisuaheli simultan,
Verkaufe Miniröcke I'm Vatikan.

S-T-R-E-Doppel-S.
Vertikal- mental- transzendentaler Stress -
Es gibt mir Kraft und ist mein Lebenssinn,
Wenn ich fix und fertig und am Ende bin!

Ansonsten sitz ich gern auf meinem Sofa zu Haus
Und denke mir lustige Geschichten aus,
Wo kein Wort stimmt, doch die ich irgendwann
Meinem Enkelkind erzählen kann.