

Ich starre schon seit Stunden  
auf die Uhr dort an der Wand.  
Die Sekundenzeiger-Runden find ich ziemlich interessant!  
Immer oben bei der 12  
scheint der Zeiger zu verweilen  
um nach einer kurzen Pause  
seinem Rckstand nachzueilen.  
Aber der Sekundenzeiger  
bei der Uhr dort an der Wand  
bleibt nach der Pause tempomig offenbar konstant.  
Trotzdem kommt er nach der Runde wieder pnktlich oben an.  
Woher wei der Zeiger blo, wie lang er Pause machen kann?  
Jetzt sagst du vllig richtig:  
Es gibt spannendere Themen,  
aber manchmal ist es wichtig  
sich auch fr so was Zeit zu nehmen!

Mach mal langsam!  
Nimm dir Zeit dich auszuruhn  
Mach mal langsam!  
Sei bereit mal nix zu tun  
Das ist Luxus  
ja das ist Lebensqualitt  
Mach mal langsam  
weils manchmal langsam besser geht

Manchmal gibt es Tage,  
da wacht man morgens auf  
und checkt sofort die Lage:  
Man ist heut nich gut drauf.  
Und darum duscht man klter,  
den Kaffe macht man stark  
man denkt ich werde lter  
und joggt schnell durch den Park.  
Dann noch 'ne Apfelsine  
und auf gehts in den Tag.  
Und luft wie 'ne Maschine,  
Vertrag ist halt Vertrag  
Und wenn man Nachts im Bett liegt,  
dann ist man richtig platt  
und wei das man schon morgen das selbe vor sich hat

Mach mal langsam!  
Nimm dir Zeit dich auszuruhn  
Mach mal langsam!  
Sei bereit mal nix zu tun  
Das ist Luxus  
das ist Lebensqualitt  
Mach mal langsam  
weils manchmal langsam besser geht

Mach mal langsam!  
Mach mal langsam!  
...langsam....  
Mach mal langsam!