

Sumaren elleve hundre og åttifira gjekk kong Sverre til harde m  
otåtgjerder,  
Drap i på han Ivar Dape med prest og følgje fekk hate større,  
Det største slaget i borgarkrigen skulle no trast finna stad,  
Horder av menn i brynjer med sverd ville enda opp i mannadrap,  
Ingen ante at bragdi hans Arntor kunne slike følgje få,  
Ved Hagastrondi på Fimreite låg Sverre sin flåte på fjortan ski  
p,  
Med mål å ramma Sogndal bygd, kvar ein gard skulle brennast ned  
,  
Krigaren Arntor gjekk viljugt i strid for å sikra hans ætt evig  
grid,  
Gudane ved hans side og han Magnus med hær og skip,  
Utan sidestykkje, eit voldsomt mannadrap,  
ein eim av daud, fjorden raud, svart, svart slag,  
Blodhemn rådde millom Magnus og Kong Sverre,  
Deira strid om Noreg si trone enda med Magnus sitt fall med tvo  
tusen mann,  
Svikaren Sverre slost ikkje han, so i tøs han iakttok slaget fr  
å land,  
Krigaren Arntor gjekk viljugt i strid kom alder attende døydde  
for grid,  
Dag lei mot kveld, ætti fekk vita,  
Arntor såg gudane so ein ekta windir,  
For å sikra hans ætt evig grid må krigaren gå viljugt i strid.