

Un jour, on se lève, sali par le temps,
Et un jour on se réveille en se demandant,
Si les choix qu'on a faits, si les chemins empruntés
Étaient les plus sensés, étaient les mieux tracés.
Les pourquoi les comment, tant de questions en suspens,
Qui enfin démêlées m'aident à me retrouver.

Seul avec mes armes et avec mes mots, je redémarre.
Il est temps de tout reprendre à zéro
Seul avec mon âme et avec ses mots, mieux dans ma peau

Un jour, on se lève en réalisant,
Qu'on ne vit pas dans un rêve éternel et brillant.
Même dans les pires moments, on apprend au fil du temps,
Que chaque chose a un sens même dans notre souffrance.
Et un jour, je me lève

Seul avec mes armes et avec mes mots, je redémarre.
Il est temps de tout reprendre à zéro.
Seul avec mon âme et avec ses mots, mieux dans ma peau
Il est temps de tout reprendre à zéro.

Dans chacune de mes phases je comble mes failles.
C'est ma seule délivrance, ma renaissance.

Un jour, on se lève, sali par le temps,
Et un jour on s'éveille en étant conscient.

Seul avec mes armes et avec mes mots, je redémarre.
Il est temps de tout reprendre à zéro
Seul avec mes armes avec mes mots, je repars à zéro
Seul sans état d'âme et sans fardeaux, je repars à zéro

Un jour, on se lève