

Ja, ich hatte Angst, Angst vor mir selbst  
Dass ich scheiter' und den andern es gefällt (jaja)  
Ich hatte Angst, meine Fam zu enttäuschen  
War zu selten für euch da, sondern nur für meine Freunde, ja  
Ich hatte Angst, wollte nicht mehr leben, nein  
Saß im Dunkeln und fühlte mich elend, weil  
Ich hatte Angst, konnte nächtelang nicht schlafen  
Ja, ich hab' mich so gefühlt, als würd' ich längst schon begraben, ey  
War am scheitern, weil's keinen interessiert hat  
Kein'n Erfolg, obwohl ich so viel investiert hab'  
Was keiner sah, war, dass alles nicht so einfach war  
Der Motor lief nicht wirklich, doch ich gab weiter Gas  
Ich muss ehrlich sein, dass ich's nicht verkraftet hab'  
Dass mich all der Stress täglich so belastet hat  
Das Licht, was ich sah, war der Mond, ey  
Keine Freunde, nur auf Partys mit Dämonen  
Diese Welt war für mich nicht mehr zu versteh'n  
Kein Gewinn, doch trotzdem wollten mich die Leute hintergeh'n, ey  
Aufgewachsen in 'nem Haus voller Trän'n  
Nein, ich durfte nicht mehr raus  
War schizophren

Ich hatte Alpträume, ja, ich hatte Alpträume, ja  
Ich hatte Alpträume, jaja  
Kein Schlaf, nein, nein, kein Schlaf, nein, nein  
Ich hatte Alpträume, jaja  
Ich hatte Alpträume, ja, ich hatte Alpträume, ja  
Ich hatte Alpträume, jaja  
Kein Schlaf, nein, nein, kein Schlaf, nein, nein  
Ich hatte Alpträume, jaja

Um was zu reißen, musst' ich oftmals verzichten  
Über mein Album wollten Medien nicht berichten, nein  
Dass mein Hype nicht groß genug war, musst ich akzeptier'n  
Kein Schlaf, kein Schlaf bis nachts um vier  
Ey, nein, ich hatte keine Wahl, nein  
Ja, ja, mein Struggle war 'ne Qual, ey  
Ja, und dann ging es Schlag auf Schlag  
Kein Vertrieb, kein Vertrag, doch trotzdem in den Charts  
Ja, auf einmal kleben all an mei'm Arsch  
Und als ich mich gefragt hab', wo ihr wart, war keiner von euch da  
Ich hatte Panik, ja, musste es verarbeiten  
Anstatt zur Therapie war ich nur am arbeiten, ja

Ich stand kurz vor 'nem Burn-out  
Die Leute sagten, „Ufo, hör auf!“  
Doch ich wollt's mit der Musik schaffen  
Ja, ja, ich werd's mit der Musik schaffen  
Ich hatte Alpträume, jajaja

Ich hatte Alpträume, ja, ich hatte Alpträume, ja  
Ich hatte Alpträume, jaja  
Kein Schlaf, nein, nein, kein Schlaf, nein, nein  
Ich hatte Alpträume, jaja  
Ich hatte Alpträume, ja, ich hatte Alpträume, ja  
Ich hatte Alpträume, jaja  
Kein Schlaf, nein, nein, kein Schlaf, nein, nein

Ich hatte Alpträume, ja ja

Ihr wisst Bescheid, ja

Kein Schlaf, nein, nein, nein

Hatte Alpträume, ja ja

Ich hatte Alpträume, ja ja