

Cuando se hace de noche y quiero jugar  
Cuando el recreo termina y hay que regresar  
Cuando quiero más pizza y dice "No" mi mamá  
Yo salto, salto, salto  
Y me quito el estrés

Cuando brinco en la cama y me regaña papá  
Y cuando mi hermanito no deja de llorar  
Encontré la manera de poderme calmar  
Yo salto, salto, salto  
Y me quito el estrés

Cuando siento en mi cuerpo electricidad  
Cuando quiero gritar y no lo puedo controlar  
Cuando siento ganas hasta de llorar  
Yo salto, salto, salto

Salto, salto, salto  
Salto, salto, salto, salto, salto, salto, salto, salto, salto  
Y me quito el estrés

Cuando brinco en la cama y me regaña papá  
Y cuando mi hermanito no deja de llorar  
Encontré la manera de poderme calmar  
Yo salto, salto, salto  
Y me quito el estrés

Cuando siento en mi cuerpo electricidad  
Cuando quiero gritar y no lo puedo controlar  
Y cuando siento ganas hasta de llorar  
Yo salto, salto, salto

Salto, salto, salto  
Salto, salto, salto, salto, salto, salto, salto, salto, salto  
Y me quito el estrés