

## Práca Oddych Oslava

El Suvereno

Yeah..

Tri piliere života, to je práca, oddych oslava a to je harmonic ký celok, život sa stane potom umeleckým dielom. Lebo práca, du cha šlachtí, oddych je nutný pre myseľ i telo a tiež oslava k t omu patrí, byť šťastný je toho všetkého cieľom.

Práca šlachtí, preto pracujem na sebe, keď prebudím toho génia, čo čo vo mne drieme - nikdy som netúžil byť iba priemer, a tak dennodenne prekonávam svoje ciele.. No, základ všetkého je tim e-managment, keď v prvom rade kontrolu nad svojim časom prevezm em. Ďalej robiť veci správne, a robiť správne veci - zamerať sa iba na to dôležité k veci.

Lebo, práca ide ľahko, keď si sa pre ňu nadchol, nájdeš aspoň j eden dôvod, prečo stojí za to, je to jedno či máš monterky, zás teru či sako - z lenivosťou dosiahneš tak jedno veľké kako. Tak sa nevyhováraj, ale hľadaj spôsoby, ako dosiahnuť stav finančn ej slobody..

Kľúčom je pracovať na tom, čo ťa baví a netrváš na odmene, zraz u sa ti darí. Yeaaaah.

Tri piliere života, to je práca, oddych oslava a to je harmonic ký celok, život sa stane potom umeleckým dielom. Lebo práca, du cha šlachtí, oddych je nutný pre myseľ i telo a tiež oslava k t omu patrí, byť šťastný je toho všetkého cieľom.

Oddych, poznáš ten pocit, nič nerobiť - len tak ležať, hoci húp aci u sieť venujem tomu, kto je workoholik a chce infikovať moju chill-out zónu. Je dôležité naučiť sa vypnúť, úplne byť off-li ne, z času na čas ostať v klude. Zregenerovať, načerpať nové si ly, spraviť inventúru v hlavé staré veci delete.

Keď koncentrujem myseľ je to výživné, aj keď ju občas nechám ro zptýliť pri filme, a upokojiť jej hladinu do stavu alfa. Yeah. To je základ, aby šlapla kalkulačka. Taktiež milujem spánok, je pre mňa posvätný - spím desať hodín, asi je fakt potrebný.

Preto, nebudte medveďa, keď má relax, hneď jak sa preberie, bud e činný veľa. Roar!

Tri piliere života, to je práca, oddych oslava a to je harmonic ký celok, život sa stane potom umeleckým dielom. Lebo práca, du cha šlachtí, oddych je nutný pre myseľ i telo a tiež oslava k t omu patrí, byť šťastný je toho všetkého cieľom.

No, a čo by to bol život - bez oslavy, otvorím pomyselný šampus

, keď sa úspech dostavil, vždy zariadim si dobrý pocit, na konci dňa, rád odmením sa - to znamená sebahodnota.

Je ňou dobré jedlo, hudba, tanec a tiež cestovanie, všetko s najbližšími hlavne, lebo zdieľanie mám zo všetkého najradšeeeeej.

Užívam si tieto dary, keď sa darí starý. S mierou, a vedome, s úsmevom na tvári, není dôvod, prečo si to odopierať, keď si môžete spievať a veseliť a zdieľať, veď celé je to o tom, kúpať sa v šťastí, žiť a nechaj žiť, inak si vychutnávajú slasti. Je to v rovnováhe, potom v plnej kráse, tento proces na ďalší deň zopakujem zase.

Ref:

Tri piliere života, to je práca, oddych oslava a to je harmonický celok, život sa stane potom umeleckým dielom. Lebo práca, ducha šlachtí, oddych je nutný pre myseľ i telo a tiež oslava k tomu patrí, byť šťastný je toho všetkého cieľom.