

Alles muss raus

Such A Surge

Entschuldigung bitte
zurcktreten ich explodiere gleich,
meine Nerven liegen Blank und jegliche Fassung verlier ich leicht
ich kann fr nichts garantieren,
ich kann fr nichts garantieren,
ich kann fr nichts garantieren
Entschuldigt mich, ich geh mal eben zwischendurch in Flammen auf.
Ich hoffe es strt nicht, wenn ich in der Endlosschleife lauf.
Ich kann fr nichts garantieren,
Ich kann fr nichts garantieren,
es knnte alles passieren.
Ich weiss wie es ist, wenn man alles um sich rum vergisst,
sein Selbstmitleid am Glck der andren misst,
alles in sich reinfrisst,
nichts und niemanden an sich heran lsst,
die Mauern um sich herum hher zieht,
mit dem Kopf voller Dynamit
und man sich fragt was mit einem geschieht
ich kenn das Gefhl, wenn man am Boden liegt,
den Halt unter den Fen verliert
man allein sein will und sich von den anderen abisoliert.

Ich weiss, dass auch der grte Wortschatz zu klein sein kann,
wenn es darum geht anderen zu beschreiben was passiert,
wenn man sich selbst im Spiegel studiert und einem auffllt,
dass man nicht weiter kommen kann, wenn man sich selber dabei aufhlt.

Alles muss raus, lass los.
es steckt schon viel zu tief in Dir drin.
Alles muss raus, lass los.
Alles muss raus, lass los.
noch lnger daran festzuhalten macht keinen Sinn.
Alles muss raus.
Alles muss raus.

Und das Programm das wir uns geben, kann auf Dauer nicht gesund sein.
Hin und wieder fllt uns fr das was wir tun nicht mal ein Grund ein.
Wir ziehen uns alles zu tief rein, zu tief rein.
Wir ziehen uns alles zu tief rein, zu tief rein.

Manche von uns solange sie leben, sie werden langsam zu Stein,
kurz vor dem Ende flft ihnen ein.
Das kanns doch jetzt nicht gewesen sein. Solls das jetzt gewesen sein?
Ich wei in Dir hat sich einiges aufgestaut, hr das hier lieber laut, wenn es
Dir
hilft das rauszulassen und Frust abbaut.
Lautstrkeregler auf 10, Du musst voll aufdrehn, die Augen schliessen und tiefer in
Dich hineinsehn.
Hhen raus, Bsse rein.
Der Ganze Frust wird danach wie vergessen sein.
Lass einfach alles hochgehn.
Das ist der richtige Zeitpunkt, alles steht tief in Benzin. Du musst jetzt nur noch
dafur sorgen, dass es richtig funkt.

Alles muss raus, muss raus

Alles muss raus, lass los
es steckt schon viel zu tief in Dir drin.
Alles muss raus, lass los, yeah

Alles muss raus, lass los
noch lnger daran festzuhalten macht keinen Sinn.
Alles muss raus, Alles muss raus,

Wann, wenn nicht jetzt?
Wo, wenn nicht genau hier?
Wer, wenn nicht wir? Wir sind nicht alleine hier.
Wie sonst, wenn nicht so? Die Luft brennt lichterloh.

Alles muss raus, Alles muss raus,
Wann und wo, wenn nicht jetzt und hier?
Wer, wenn nicht ihr und wir?
Wie, wenn nicht genau so? Die Luft brennt lichterloh.
Kein besserer Zeitpunkt als jetzt.
Kein besserer Ort als genau hier.
Wer sonst, wenn nicht ihr und wir?
Alles muss raus.