

Pause fra mæ sjøl

Sondre Justad

Det har tatt skikkelig tak i mæ tatt tak i alt
Ingen kraft å finn i denna verden æ tenk ikke klart

Æ har gått mæ helt vill
Og finn ikke veien hjem
Kjempe en kamp æ aldri vil vinn
Har blitt min dårligste venn

Prøva grip tak i sola
Men arman ikke lang nok
Du ser mæ inn i øyan
Ser inn i kaos

Gi mæ en pause fra mæ sjøl
Fra alt ække e og alt ække har
Gi mæ en pause fra mæ sjøl
Æ e ikke bra for mæ

Gi mæ en pause fra mæ sjøl
Fra mitt eget jag, min egen gru
Gi mæ en pause fra mæ sjøl
Æ hold ikke ut

Føttern mine har svikta
Og står på stedet hvil
Å æ hiv etter pusten i sanda
Men alt æ finn e bare mer tvil

Forvilla inn i feil by, feil land feil sinn, feil sang
La mæ bare gløm mæ ei stund tar mæ en drink til
Kanskje natta vara evig nu

Gi mæ en pause fra mæ sjøl
Fra alt ække e og alt ække har
Gi mæ en pause fra mæ sjøl
Æ e ikke bra for mæ

Gi mæ en pause fra mæ sjøl
Fra mitt eget jag, min egen gru
Gi mæ en pause fra mæ sjøl
Æ hold ikke ut

Frykten har kapra hjertet mitt
Nu dansa de i lag
Og her e det ingenting å hold sæ fast i ingen svar
Frykten har kapra hjertet mitt
Nu dansa de i lag
Og her e det ingenting å hold sæ fast i ingen svar

Gi mæ en pause fra mæ sjøl
Fra alt ække e og alt ække har
Gi mæ en pause fra mæ sjøl
Æ e ikke bra for mæ

It has really taken hold of everything
No power to be found in this world I'm not thinking clear

I have gone completely crazy
And can't find the way home
Fighting a battle I will never win
Have become my worst friend

Try to grab the sun
But my arms are not long enough
You look into my eyes
Looking into chaos

Give me a break from myself
From everything I'm not and everything I don't have
Give me a break from myself
I'm not good for me

Give me a break from myself
From my own stress, my own horror
Give me a break from myself
I can't stand it anymore

My feet have failed
I'm stuck in one spot
Gasping for breath in the sand
But I only find more doubt

Got lost in the wrong city, the wrong country, the wrong mind, the wrong son
g
Let me just forget for a while, have another drink
Maybe the night will last forever now

Give me a break from myself
From everything I'm not and everything I don't have
Give me a break from myself
I'm not good for me

Give me a break from myself
From my own stress, my own horror
Give me a break from myself
I can't stand it anymore

Fear has captured my heart
Now they dance together
And here there is nothing to hold on to, no answer
Fear has captured my heart
Now they dance together
And here there is nothing to hold on to, no answer

Give me a break from myself
From everything I'm not and everything I don't have
Give me a break from myself
I'm not good for me