

# **Gainz**

**Silla**

Yeah, Silla, Hijackers, Vom Alk zum Hulk, yeah  
Wenn ich eins gelernt habe, dann ist es, selber Verantwortung zu übernehmen  
für mein Handeln  
Wenn du anderen die Schuld gibst, gibst du ihnen die Macht  
Es geht um Gainz!

Yeah, früher hing ich ohne Perspektive ab  
Meine Nerven viel zu schwach und ich leerte diesen Schnaps  
Und wenn sich wieder die Probleme türmten  
War ich einer von denen, die vor Problemen türmten  
Doch jede Hürde muss bewältigt werden  
Liegts auch die Welt in Scherben man, muss du dich selber stärken  
Man hält die Schmerzen aus und beißt die Zähne zusammen  
Nur dein Atem ist zu kurz und nie die Wege zu lange  
Ich hab das Segel gespannt und nutz den Gegenwind für mich  
Das Ziel vor meinen Augen und den Lebenssinn im Blick  
Denn ich gebe kein Fick, ob Gott die Hoffnungen verstand  
Steck den Kopf nicht in den Sand, mit dem Kopf durch jede Wand  
Ah  
Wie kommt zwischen all diese Löwen und Hyänen  
Ist auch bei größeren Problemen, nur die Lösungen zu sehen  
Denn Gainz entstehen nicht, wenn wir nur die Flucht ergreifen  
Denn auch die Muskeln wachsen erst, nachdem die Muskeln reißen

Es geht um Gainz  
Es geht um Gainz  
Silla, Baby, Hijackers  
Es geht um Gainz  
Es geht um Gainz  
Okay, pass auf, ah...

Ich stähle meinen Körper und ich schärfe mein' Verstand  
Damit ich auf Berge steigen und nach den Sternen greifen kann  
Mein Wille hart wie ein Gewehr in einem Schrank  
Das Schwert in meiner Hand, nichts, was mein Herz zerreißen kann  
Yeah, früher sah ich jedes Hindernis als Qual  
Doch die Augen wurden schärfer durch die Finsternis im Tal  
Wenn die Power mir grad fehlt, ist es der Glaube, der mich trägt  
Jede Mauer in mei'm Weg bezwinge ich mental  
Kein Sieger wird geboren, ein Sieger wird geformt  
Durch die Niederlagen und beginnt dann wieder mal von vorn  
Ein Champ, der aus der Masse sticht  
Außer gegen mein schwaches Ich hatte ich bis heute noch gegen niemanden verloren  
Anstatt, dass mich die Sorgen depri machen  
Will ich bei Aufgaben nicht aufgeben und stetig wachsen  
Denn Gainz entstehen nicht, wenn wir nur die Flucht ergreifen  
Denn auch die Muskeln wachsen erst, nachdem die Muskeln reißen

Es geht um Gainz  
Probleme sind da, um bewältigt zu werden  
Es geht um Gainz  
Probleme können auch Lösungen sein, Aufgaben...  
Es geht um Gainz  
Hast du gehört? Silla, Baby  
Es geht um Gainz  
Tiskeno z pisnicky-akordy.cz