

Okay, check, check  
Das geht an dich, dich und dich  
Dich, dich, dich und dich auch

Wenn es nicht läuft wie du willst, liegt es meist an dei'm Lebensstil  
Kein depressiv und negativ, weil du selbst die Fäden ziehst  
Manchmal ist wenig viel und es ist paradox  
Denn manchmal heißt es, dass wir glücklich sind, wenn eine Träne fließt  
Auch in schlechten Phasen hast du nie an Wert verloren  
Denn selbst die dunkelsten Nächte bring' den hellsten Stern hervor  
Also denk immer daran und versuch dich wachzurütteln  
Und den Teufel so von deiner Schulter abzuschütteln  
Glaub mir, wär ich du, hätt ich keine Angst um mich  
Da ich ganz genau weiß, wozu du im Stande bist  
Egal was passiert, im Zweifel lernst du dazu  
Wer schafft das alles so zu meistern? Wer, wenn nicht du?

Egal wie groß das Hindernis, egal wie schwer du dich tust  
Ich weiß, du wirst es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?  
Blende die Zweifel aus, nicht alles klappt beim ersten Versuch  
Ich weiß, du wirst es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?  
Eines Tages bist du gegen all diese Schmerzen immun  
Ich weiß, du wirst es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?  
Du brauchst Stärke und Mut und hast davon im Herzen genug  
Und deshalb wirst du es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?

Sag, was kann dir der Tag schenken, handeln anstatt nachdenken  
Die Reise ist lang und es gibt so viele Spaßbremsen  
Jeden Tag kann etwas krasses passieren  
Doch egal was ist, du darfst nie dein Lachen verlieren  
Denn du hast alles schonmal erlebt, dein Leben eine Achterbahn  
Ups und Downs, die dich formen, das nennt man charakterstark  
Überstandene Krisen, manchmal ist Sand im Getriebe  
In Wahrheit hat dich noch nie etwas in die Schranken gewiesen  
True Story als wär die Hand auf der Bibel  
Du hast nur ein' Gegner und das ist der Mann dort im Spiegel  
Egal was passiert, im Zweifel lernst du dazu  
Wer schafft das alles so zu meistern? Wer, wenn nicht du?

Egal wie groß das Hindernis, egal wie schwer du dich tust  
Ich weiß, du wirst es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?  
Blende die Zweifel aus, nicht alles klappt beim ersten Versuch  
Ich weiß, du wirst es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?  
Eines Tages bist du gegen all diese Schmerzen immun  
Ich weiß, du wirst es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?  
Du brauchst Stärke und Mut und hast davon im Herzen genug  
Und deshalb wirst du es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?

Egal wie groß das Hindernis, egal wie schwer du dich tust  
Ich weiß, du wirst es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?  
Blende die Zweifel aus, nicht alles klappt beim ersten Versuch  
Ich weiß, du wirst es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?  
Eines Tages bist du gegen all diese Schmerzen immun  
Ich weiß, du wirst es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?  
Du brauchst Stärke und Mut und hast davon im Herzen genug  
Und deshalb wirst du es schaffen - sag mir, wer, wenn nicht du?