

Arnold

Silla

Vom Alk zum Hulk, whoo
Arnie, ha, yeah, ah

Mein Sohn, ich schreibe diesen Song nur für dich
Du sollst nur wissen dass du etwas ganz besonderes bist
Nicht wie die Lappenkinder da mit ihren schlechten Zähnen
Du wurdest echt gesegnet mit den allerbesten Genen, ok
Ich glaube jetzt wird die Geschichte länger denn
Deine Ma und ich wir lernte uns im Fitnesscenter kennen, yeah
Nur ein Date und sofort hat sie "Ja" gesagt
Bevor sie dann neun Monate in der Massephase war, ja
Bereits im Säuglingsalter fing sie an die Sucht
Und du machtest dein allerersten Klimmzug an der Brust
Vom Gold's Gym war dein erster Strampelanzug
Und die Bauklötze aus Eisen war'n als Hanteln ganz gut
Du brachtest dein Body schon in shape mit drei
Und in dein Babybrei wolltest du immer Whey mit rein, haha
Ich bin stolz auf dich mein Sohnmann
Du bist kein Drogenjunk und fasst auch nie die Bole an, yeah

Arnold, wie der Vater so der Sohn
Zwei breite Kanten ohne Anabol und Co, yeah
Arnold, du bist Daddys ganzer Stolz
Schon dein Schulranzen war mit lauter Hanteln voll
Arnold, du hast die Bole nie gespritzt
Mit Sohn du bist so fit, ich bin so froh dass es dich gibt
Arnold, ich will dir nochmal sagen ich bin stolz
Auf den Plan, den du verfolgst, deine Arme sind aus Gold

In den Sommerferien wolltest du nie nach Paris in Disneyland
Du wolltest immer schon zum Muscle Beach Gewichte stemmen
Ja klar, ganz wie der Papa ohne Frage
Als Kind hattest du Angst vor einer katabolen Frage
Ich pack dir noch mehr Pute in die Tupperdose, warte
Sechs in Mathe dafür hast du schon unfassbar große Arme
Du hast Talent im Kalorienzählen
Kein Geburtstagskuchen heute ist nicht dein Cheatday, aha
Die andren Teenies sah man Alkohol auf Flstrate kippen
Du dagegen wolltest nie den Leg-Day skippen
Deine Mitschüler sie stellten sich jetzt mausetot
Denn keiner will gegen dich kämpfen auf dem Pausenhof
Ich bin hart stolz, Arnold, du bist konsequent im Gym
Der erste fünfzehnjährige der je den Strongest Man gewinnt
Du jammerst nie wegen deinen Rückenproblemen
Sondern schleppst dich auch auf Krücken zum Training, ah yeah

Arnold, wie der Vater so der Sohn
Zwei breite Kanten ohne Anabol und Co, yeah
Arnold, du bist Daddys ganzer Stolz
Schon dein Schulranzen war mit lauter Hanteln voll
Arnold, du hast die Bole nie gespritzt
Mit Sohn du bist so fit, ich bin so froh dass es dich gibt
Arnold, ich will dir nochmal sagen ich bin stolz
Auf den Plan, den du verfolgst, deine Arme sind aus Gold

Arnold, ich bin jetzt gebrechlich und alt
Du hast die Hauptrolle ergattert in Incredible Hulk

Deine Hollywood-Karriere machte Fortschritte
Du warst auf dem Cover von der Flex und auch der Forbes-Liste
Und auch hierzulande bist du auch kein Unbekannter
Warst politisch engagiert und deutscher Bundeskanzler
Ich genieß' die Rente du den überkrassen Ruhm
Dank dir wurde Bodybuilding zu einem Prüfungsfach an Schul'n
Ich weiß kaum wie ich meinen Stolz in Worte fass'
Du bist ein Sportlerass und hast jeden Rekord geknackt, Arnie
Körperfett sechs Prozent, Solarium-gebräunt
Du bist das geworden was sich jeder Vater erträumt

Arnold, wie der Vater so der Sohn
Zwei breite Kanten ohne Anabol und Co, yeah
Arnold, du bist Daddys ganzer Stolz
Schon dein Schulranzen war mit lauter Hanteln voll
Arnold, du hast die Bole nie gespritzt
Mit Sohn du bist so fit, ich bin so froh dass es dich gibt
Arnold, ich will dir nochmal sagen ich bin stolz
Auf den Plan, den du verfolgst, deine Arme sind aus Gold