

Albträume

Silla

Ich hab Albträume und ich kann's nicht verstehen
Für mich gibt es kein größeres Angstphänomen
Wieso kann's nicht vergehen es ist so als würd' ich's live sehen
Was ist mit dir - Hast du Angst wenn du einschlafst?
Ich hab chronische Schlafbeschwerden und Albträume
Die mich in komische Lagen werfen deshalb
Schluck ich Tabletten und Drogen um wach zu bleiben
Denn ich träum' vom Tod Verfolgungen und Schlachtereien
Die Nacht trifft ein ich hör Stimmen und Geräusche Mann
Ich hab Albträume schlimmer als du dir erträumen kannst Junge
Du träumst vielleicht ab und zu mal Unsinn
Aber was ich träum' würde andere Leute umbringen -
Ich wach auf noch die Dunkelheit in meinem Genick
In Form von Schweiß läuft die Angst jetzt über mein Gesicht
Ich hab geträumt dass ein Tiger mich verfolgt und
Mein bester Freund von einem Auto überrollt wird
Ich konnte nichts tun meine Hände waren gebunden
Ein Blut getränktes Tuch zierte jetzt die vernarbteten Wunden
Es ist ein Meer voller Fragen ein sinnloser Traum
Ich will an meine Kindheit denken doch erinnere mich kaum
Kurz vorm Einschlafen reißt der Wolf die Schafe weg
Meine Frau sagt mir seit Tagen schon ich schlafe schlecht
Ich schlafe schlecht ich wälz mich auf meinem harten Bett
Die Angst ist wie ein Strick der mich nicht atmen lässt

Ich hab Albträume...

Albtraum um mich rum Gesichter der Angst
Wenn ich die Augen schließe warte ich am Schicksal entlang
Ich verlier' den Boden unter meinen Füßen so wie Treibsand
Ich hab seit langem immer Parras wenn ich einschlaf'
Seit einer Weile hab ich immer diese Stimmen im Ohr
Und eine dreckige Lache steigt in den Himmel empor
Kennt ihr das wenn der Kopf nicht mehr frei wird?
Dinge die mich täglich wach halten das sind Nightmares
Ich hab Panik Panik vor der nächsten Nacht
Ich liege wach weil ich meinen Träumen nicht begegnen darf
Es wird dunkel und der Sandmann erschien
Ich kann mich eh nicht wehren am Ende schlaf ich doch ein - Ich hab Albträume
Ich hab Albträume und komm nicht drauf klar
Meine Stirn ist voller Schweiß wenn ich morgens aufwach ich weiß
Dann nicht mehr was in meinem Albtraum passiert ist
Es ist nicht leicht glaub mich es therapiert mich
In meinen Träumen gibt's nicht die üblichen Handlungen
Das was ich träum' ist glaub ich eine psychische Erkrankung
Was soll ich machen ich kann mich nicht dagegen wehren
Am nächsten Tag ist der Traum dann nicht mehr der Rede wert
Ich hab sie schon immer es hilft nur Tatendrang
Manchmal bleib ich tagelang wach weil ich nicht schlafen kann
Ich hab starke Beschwerden ich kann nichts mehr essen
Es gibt nur eine Möglichkeit um den ein Ende zu setzen

Ich hab Albträume...