

Adrenalin Boost

Silla

Mein Wochenplan besteht aus 7 Tagen Gym
Weil ich Ziele habe und zu energiegeladen bin
Man, ich lasse mir den Magerquark im Lieferwagen bringen
Prüf' bei Lebensmitteln, ob die Proteinangaben stimmen
Versuch', den Fitnessstyle mit meinem Leben zu vereinen
Also baller' ich mir morgens einen Trainingsbooster rein
Es gibt Haferflocken, Magermilch, tiefgefroren'ne Beeren
Während sich die Discopumper nur von Cheeseburgern ernähren
Und meine Sucht nach einem Push wurde richtig krass
Für mein' Puls, wenn ich das Fitnessstudio durchgeschwitzt verlass'
Das Feeling besser, als wenn ich Latinobräute fick'
Fühle mich wie Hulk nach dem Aminosäure-Kick
Beziehungsende? Nehm' ich rücksichtslos in Kauf
Keine and're Droge schüttet so viel Glückshormone aus
Und während meine Bitch ihren Hintern trainiert
Lasse ich mir den Whey-Shake im Pimp-Cup servier'n

(Adrenalin Boost)

Hab' ich immer mit der Hantel in der Hand
Gestern Kante, heute Schrank

(Adrenalin Boost)

Ich kann euch nicht beschreiben, wie es ist
Hab ich das Eisen im Griff

(Adrenalin Boost)

Ich muss wieder bis zum Äußersten gehen
Und grade läuft es extrem

(Adrenalin Boost)

Yeah, ich bleib' auf dem Film
Keine Zeit, um zu chillen

Meine Stimme gibt dir ein Schub, wenn du das hörst
Der Booster für die Curls, bis du das Studio zerstörst
Als Maschine einmaschierst, das Ziel in dein Visier
Bis dein Körper auf dem Flex bald die Titelseite ziert
Russian Twist und Kniebeugen, Massenhysterie
Für den Druck, der sich aufbaut, das passende Ventil
Du kriegst dein Kopf nach dem Workout wieder frei
Mit dem Körperfettanteil eines Surfers aus Hawaii
Es geht nur um den einen Augenblick für dich
In dem du trotz der ganzen Sorgen einmal ausgeglichen bist, yeah
Ich weiß, das Ganze hier fordert Disziplin
Du hast ein' Kater, aber wart' ma, nach dem Warm-Up bist du clean
Jede Party hat am Folgetag einen Negativeffekt
Es wird Zeit, dass du dein' Body in die Rehaklinik steckst
Nimm' das Training wieder auf und dann dreh' mal hier das auf
Damit ist dein täglicher Bedarf an Energie gedeckt

(Adrenalin Boost)

Hab' ich immer mit der Hantel in der Hand
Gestern Kante, heute Schrank

(Adrenalin Boost)

Ich kann euch nicht beschreiben, wie es ist
Hab ich das Eisen im Griff

(Adrenalin Boost)

Ich muss wieder bis zum Äußersten gehen
Und grade läuft es extrem

(Adrenalin Boost)

Yeah, ich bleib' auf dem Film
Keine Zeit, um zu chillen

(Adrenalin Boost)

Hab' ich immer mit der Hantel in der Hand
Gestern Kante, heute Schrank

(Adrenalin Boost)

Ich kann euch nicht beschreiben, wie es ist
Hab ich das Eisen im Griff

(Adrenalin Boost)

Ich muss wieder bis zum Äußersten gehen
Und grade läuft es extrem

(Adrenalin Boost)

Yeah, ich bleib' auf dem Film
Keine Zeit, um zu chillen