

# Adrenalin Boost

Silla

Mein Wochenplan besteht aus 7 Tagen Gym  
Weil ich Ziele habe und zu energiegeladen bin  
Man, ich lasse mir den Magerquark im Lieferwagen bringen  
Prüf' bei Lebensmitteln, ob die Proteinangaben stimmen  
Versuch', den Fitnessstyle mit meinem Leben zu vereinen  
Also baller' ich mir morgens einen Trainingsbooster rein  
Es gibt Haferflocken, Magermilch, tiefgefrorene Beeren  
Während sich die Discopumper nur von Cheeseburgern ernähren  
Und meine Sucht nach einem Push wurde richtig krass  
Für mein' Puls, wenn ich das Fitnessstudio durchgeschwitzt verlass'  
Das Feeling besser, als wenn ich Latinobräute fick'  
Fühle mich wie Hulk nach dem Aminosäure-Kick  
Beziehungsende? Nehm' ich rücksichtslos in Kauf  
Keine and're Droge schüttet so viel Glückshormone aus  
Und während meine Bitch ihren Hintern trainiert  
Lasse ich mir den Whey-Shake im Pimp-Cup servier'n

(Adrenalin Boost)

Hab' ich immer mit der Hantel in der Hand  
Gestern Kante, heute Schrank

(Adrenalin Boost)

Ich kann euch nicht beschreiben, wie es ist  
Hab ich das Eisen im Griff

(Adrenalin Boost)

Ich muss wieder bis zum Äußersten gehen  
Und grade läuft es extrem

(Adrenalin Boost)

Yeah, ich bleib' auf dem Film  
Keine Zeit, um zu chillen

Meine Stimme gibt dir ein Schub, wenn du das hörst  
Der Booster für die Curls, bis du das Studio zerstörst  
Als Maschine einmaschierst, das Ziel in dein Visier  
Bis dein Körper auf dem Flex bald die Titelseite ziert  
Russian Twist und Kniebeugen, Massenhysterie  
Für den Druck, der sich aufbaut, das passende Ventil  
Du kriegst dein Kopf nach dem Workout wieder frei  
Mit dem Körperfettanteil eines Surfers aus Hawaii  
Es geht nur um den einen Augenblick für dich  
In dem du trotz der ganzen Sorgen einmal ausgeglichen bist, yeah  
Ich weiß, das Ganze hier fordert Disziplin  
Du hast ein' Kater, aber wart' ma, nach dem Warm-Up bist du clean  
Jede Party hat am Folgetag einen Negativeffekt  
Es wird Zeit, dass du dein' Body in die Rehaklinik steckst  
Nimm' das Training wieder auf und dann dreh' mal hier das auf  
Damit ist dein täglicher Bedarf an Energie gedeckt

(Adrenalin Boost)

Hab' ich immer mit der Hantel in der Hand  
Gestern Kante, heute Schrank

(Adrenalin Boost)

Ich kann euch nicht beschreiben, wie es ist  
Hab ich das Eisen im Griff

(Adrenalin Boost)

Ich muss wieder bis zum Äußersten gehen  
Und grade läuft es extrem

(Adrenalin Boost)

Yeah, ich bleib' auf dem Film  
Keine Zeit, um zu chillen

(Adrenalin Boost)  
Hab' ich immer mit der Hantel in der Hand  
Gestern Kante, heute Schrank  
(Adrenalin Boost)  
Ich kann euch nicht beschreiben, wie es ist  
Hab ich das Eisen im Griff  
(Adrenalin Boost)  
Ich muss wieder bis zum Äußersten gehen  
Und grade läuft es extrem  
(Adrenalin Boost)  
Yeah, ich bleib' auf dem Film  
Keine Zeit, um zu chillen