

Psycho Control

Seelenkrank

tief und ruhig einatmen
Dein Geist löst sich langsam auf
spüre die Kraft
und den Rythmus deines Herzens
entspanne Dich
Du kannst es fühlen

Deine Augenlider werden schwer
Deine Augen sind geschlossen
Du kannst Sie nicht öffnen

das Blut strömt
von Deinem Herzen
in den Kopf
spüre es

Dein Kopf füllt sich mit Blut
und nun fließt das Blut
aus Deinem Kopf
zurück in Dein Herz

fühle es
es macht Dich stark