

Bohužel nevydržím žádný režim
když můžu tak spím a pak celý den ležím
nechápu kdo vymyslel tu pitomou věc
co po ránu začne pít a pak ji rozšlápneš
jsem líný jako veš a nehodlám vstávat
vstávat, cvičit, cvičit, vstávat
proto nemám fyzickou a hledám kondici
mám jenom velkou hlavu a ochablý svaly
k tomu kouřím, piju a žeru tučnej bůček
mý tělo strádá, pumpuje špatně
když natáhnu nohu tak mně píchne v zádech
dostanu křeče hned jak se zvednu
aj aj aj aj jde to se mnou z kopce
navíc nízký tlak a slabý plíce
takhle to dál nejde musím začít cvičit
cvičit, vstávat, vstávat, cvičit
dělat dřepy, kliky, sklapovačky
ranní rozcvička k tomu doplňky stravy
nakoupím zásobu vitamínů
co doladěj celou moji disciplínu
přece ve zdravém těle je i zdravý duch
no tak nařídím si budík a puďu si zaběhat

vstávej strejdo Fili, už ti zase zvonil budík
néé, dej mi ještě chvíli, nééé ještě ještě chvíli
vstávej strejdo Fili, musíš si jít zaběhat
néé, dej mi ještě chvíli, prosím dej mi ještě chvíli

už mi láska není dvacet let
už mi není ani dvacet pět
třicet je za mnou a kdovíco předemnou
hole, berle, brejle, vztek
že jsem neběhal, že jsem necvičil
stroje ve fitku vůbec nehonil
po třicítce totiž začneš smrdzeť
jako tvůj fotr a tos nikdy nechtěl
potíš se, prdíš a roste ti pupek
za chvíli dědek a po něm jen prach
elkasej a imunitas, bifidus activ a karbohydrát
všechno to znám, ale nepolykám
radši si dám to co mi chutná
to co je zdravý a hrozně hnusný
škodlivý věci bývají hrozně dobrý
no dobrý ale já chci bejt zdravý
vitální, krásnější a pěkný
a proto musí přijít změny
kliky, zhyby, sedy lehy

hej Eurodel tak co je s tebou, jedu do fitka tak jedeš se mnou
néé, dej mi ještě chvíli, musím dodělat nějaký papíry
hej Eurodel už se naplnil čas, nejsi nejmladší tak dej si oraz
néé, dej mi ještě chvíli, néé ještě ještě chvíli