

Nezdravé otužování

Petr Skoumal

Náš starodávný dědeček se každé ráno vlévá
do vany se studenou vodou a setrvává v ní 3 hodiny.
Dá se to nazvat zdravým otužováním?
To není zdravé otužování. Nachladne se a zemře.
Dědečku, vylez z vany! Nachladneš se a zemřeš.
Dědeček vylezl z vany... Nachladl se a zemřel.