

Nehme dieses Stundenglas  
Ein Sandkorn ist ein Atemzug  
Zerbreche das Glas  
Wenn du vom Leben hast genug

Denn es ist nicht die Zeit  
Die unser Leben beendet  
Sondern die Zeit  
Die man im Leben verschwendet

Gib deinem Geist Freiheit, binde dich nicht  
Denn alles, was du hast, hat irgendwann dich

Denn wie alles, hat auch dein Leben eine Frist  
Stehe öfter auf, als du hingefallen bist  
Als du hingefallen bist

Klein ist mein Kind, dein erster Schritt  
Den ersten gehen Vater und Mutter mit  
Den letzten gehst du allein  
So war es und so wird es immer sein

Einsam, schwach und hilflos, ist alles, was wir sind  
Man hat uns hier vergessen, verloren wie Sand im Wind

Und im Sand du hast viele deiner Spuren zu hinterlassen  
Denn ein großes Licht wirft einen großen Schatten  
Und im Schatten du musst kämpfen, deine Feinde verstehen  
Bis deine Seele dich verlässt, viele Schritte musst gehen

Bis zur Freiheit, die du erreichst irgendwann  
Und frei ist, wer in Ketten tanzen kann, in Ketten tanzen kann

Klein ist mein Kind, dein erster Schritt  
Den ersten gehen Vater und Mutter mit  
Den letzten gehst du allein  
So war es und so wird es immer sein, immer sein

Klein ist mein Kind, dein erster Schritt  
Den ersten gehen Vater und Mutter mit  
Den letzten gehst du allein  
So war es und so wird es immer sein

Sei's um ein Jahr, so gehst du mein Kind  
Wer weiß, was dies dann für Schritte sind, Schritte sind  
Viele Schritte, unbewacht  
Bei Tag und auch bei Nacht