

## Abrázate

NACH

Tú puedes ver, un nuevo amanecer  
Donde encontrar refugio, lejos del precipicio  
Y así volver a renacer... abrázate

¿Quién no ha sentido a veces un vacío en el vientre?  
Y ha nadado contra corriente en un río dentro de un túnel  
¿Quién no ha sucumbido a un frío inminente?  
Siempre que se aleja de esa gente a la que su sangre le une  
¿Quién asume?  
Que la soledad es como un iceberg con el que chocas  
Yo sólo os hice ver  
Que necesitamos tocar otros cuerpos, besar otras bocas  
Derrocar a esa lacra tan ocre que nos disloca  
Nuestra carne es frágil, fácil de partir (fácil de cortar)  
Sé que un amor táctil la puede curar  
Y en esta aventura yo desnudo mi alma  
Porque eso me ayuda a ser ligero  
Y antes que morder el suelo prefiero volar  
Es mejor buscar abrazos más que guerras  
Y atar lazos que perduren como grabados en piedra  
Por eso busca abrazos que te alcen si no eres capaz  
Y duerme en regazos remansos de paz, solo...

Todo va mal, no puedes más, grita tu ser, quema tu piel  
Teme retroceder y volver a caer  
No poder ver, lo que hay después  
Tú podrás soportarlo y tienes que intentarlo  
A veces lo duro es creer, sólo abrázate

Vi la oscuridad llamarme y acudí en silencio  
De mi autoestima y valentía me quedaba un tercio  
Sólo fui otro necio que no aprendió la lección (pronto anocheció)  
Y en una fracción de segundo mi mundo palideció  
La depresión confundió mi rumbo (que se joda el mundo)  
Esa era mi excusa y en lo mas profundo  
De mi propio limbo sucumbí, me vi cubierto de hollín  
Hasta que alguien me sacó de allí y me enseñó un jardín  
Lleno de afecto y confianza ciega, de amor y entrega  
La amistad a veces llega cuando el rencor juega su mejor mano  
Y sé que hoy puede amanecer temprano  
Si hay un hombro cercano y un hermano que diga (vamos)  
Cuando témpanos que hielan lleguen, no desesperes  
Busca a aquellos que te quieran y curen lo que mas duele  
Abrázate a ellos y pronto sabrán  
Que tu lealtad es sincera y sin mas espera la devolverán

Todo va mal, no puedes más, grita tu ser, quema tu piel  
Teme retroceder y volver a caer  
No poder ver, lo que hay después  
Tú podrás soportarlo y tienes que intentarlo  
A veces lo duro es creer, sólo abrázate

Que difícil es saber que te puedes perder  
Que la lluvia no cesa y te cuesta volver  
Toma aire sin más, no mires hacia atrás

Hay un momento en el que el tiempo para

Ese instante en que abrazarte te ampara  
Te saca las alas al dar vida  
Al contacto de un acto que no es fingido  
Y hace que todo mal vivido tenga sentido al llorar  
En el hombro de un ser querido  
No soy menos hombre por haber sufrido  
Y vertido tormentas de lágrimas  
Ya no existe sombra bajo el brillo de estas páginas  
Si mi familia me anima y me hace ir a más

Todo va mal, no puedes más, grita tu ser, quema tu piel  
Teme retroceder y volver a caer  
No poder ver, lo que hay después  
Tú podrás soportarlo y tienes que intentarlo  
A veces lo duro es creer, sólo abrázate

(Abrazate) siempre que te sientas solo  
(Abrazate) siempre que te venza el dolor  
Cuando veas que todo se te cae encima  
Una mano amiga vendrá para abrigar esa piel que sigue herida  
Tan sólo

(Abrazate) siempre que pierdas el color  
(Abrazate) siempre que te venza el dolor  
Cuando veas que todo se te cae encima  
Una mano amiga vendrá para abrigar esa piel que sigue herida  
Tan sólo, abrázate... abrázate  
Tan sólo, abrázate... abrázate