

Se più di mangiare non ti va, eh
Guarda quante cose buone abbiamo qui nell'orto (Qui nell'orto)
Abbiamo qui nell'o-
Cavolo, patate e sedano
Rigogliosamente crescono
Che cosa stai aspettando? (Che cosa stai aspettando?)
È quasi pronto il pranzo

Va, tu non ti fidi, che cos'è che non ti va?
Dai, davvero preferisci rimanere ancora lì
Rinchiuso in quel palazzo?

Se più di mangiare non ti va
Guarda quante cose buone abbiamo qui nell'orto (Nell'orto)
Abbiamo qui nell'o-
Anche la lattuga è qui per te
Devi solamente saper scegliere
E appena arriva maggio (E appena arriva maggio)
Vedrai sarà uno spasso

Ma, tu non ti fidi, che cos'è che non ti va?
Dai, davvero preferisci rimanere ancora lì
A fare tutto con un click?

Nell'orto, nell'orto vieni, nell'orto
Nell'orto, nell'orto vieni, nell'orto
Nell'orto, nell'orto vieni, nell'orto
Nell'orto, nell'orto vieni

To', ma guarda un po', ma che sorpresa
Fuori dal supermarket con le buste della spesa (Con le buste della spesa)
Che di cavolo, patate e sedano
L'etichetta del biologico
Lo sai, ti stai ingannando (Lo sai, ti stai ingannando)
Vieni da noi per pranzo?

Ma, tu non ti fidi, che cos'è che non ti va?
Dai, davvero preferisci rimanere ancora lì?

Piange l'avena (L'avena)
La carota è buona per te (La carota è buona per te)
Sono diversa (Diversa)
Ti prego abbi pietà di me (Ti prego abbi pietà di me)
Friggo stasera (Friggo stasera)
Mela, melanzane per te
Indivia e pera (Indivia e pera)
Ceci e fagiolini pure
Mangia la bieta (Mangia la bieta)
Che io ho preparato per te (Che io ho preparato per te)
Lascia la dieta (Lascia la dieta)
Qui bisogno più non ce n'è, oh