

Träder iland, till hemsökt land, där fränders högar står
I nattens mörker, otyg härskar, de dödas makter rår
Vänd nu om, du arma flicka, flykta härifrån
Lämna ön, dess trolldomsmarker, ensam får du gå

Heleld glimmar, sken till flamma, myrmark i brand
Helgrind svänger, högar öppnas, fallna kämpars hem
Vadandes genom eldars värn, som om dessa av dimma voro
Fast mellan världarna de två

Stig ur er grav, eller murkna i er sal!
Arngrips söner, hör mig far!
Stig ur din grav, en dotter kräver svar
Giv mig svärdet, det som är i ditt förvar

Ve dig ovist barn, du som skriar i min sal
Bär dödsrunor i tal
Ovett, vilsen du far. Räds du ej ditt liv
väcker döda krigares sömn
Jag skall ge vad du fordrar
Men minns mina ord
Din ätt slås i spillror
Ont skall dem gå

Stig ur er grav, eller murkna i er sal!
Arngrips söner, hör mig far!
Stig ur din grav, en dotter kräver svar
Giv mig svärd av dvärgastål!
Stig ur er grav, eller murkna i er sal!
Arngrips söner, hör mig far!
Stig ur din grav, jag kräver mitt arv
Giv mig svärd, det svärd som smitts av dvärgastål!