

Aidez-moi

Louane

Je marche dans le vide
Et je me sens fragile
Je crois que je n'y arrive pas
J'ai peur de ceux qui partent
D'affronter les regards
Quand ils viennent se poser sur moi
Je suis à bout de souffle
Je crois que ce que j'éprouve
Brûle tout ce qui reste de moi
Et ça me prend la tête
Et puis je me répète
Tout ira mieux demain tout bas

J'ai comme une envie de vriller
Une envie de tout casser
Oh comme je voudrais tout balancer
Comme une envie de tout plaquer
Comme j'aimerais avancer
J'voudrais crier : Aidez-moi ! Aidez-moi !

Aidez-moi mon corps prend le contrôle
Aidez-moi la vérité me frôle
Aidez-moi je veux juste une épaule
Aidez-moi
Aidez-moi je sens monter l'angoisse
Aidez-moi avant que je ne m'efface
Aidez-moi j'ai mal est-ce que ça passe
Aidez-moi !

Je crois que je me sens seule
C'est quelle pièce du puzzle
Celle qui pourra me réparer
Ma gorge se resserre
J'ai perdu le repère
Je crois qu'il me faut plus respirer

J'ai comme une envie de vriller
Une envie de tout casser
Oh comme je voudrais tout balancer
Comme une envie de tout plaquer
Comme j'aimerais avancer
J'voudrais crier : Aidez-moi ! Aidez-moi !

Aidez-moi mon corps prend le contrôle
Aidez-moi la vérité me frôle
Aidez-moi je veux juste une épaule
Aidez-moi
Aidez-moi je sens monter l'angoisse
Aidez-moi avant que je ne m'efface
Aidez-moi j'ai mal est-ce que ça passe
Aidez-moi !

Comme une envie de vriller
Une envie de tout casser
Oh comme je voudrais tout balancer
Comme une envie de tout plaquer
Oh, comme j'aimerais avancer

J'voudrais crier :

Aidez-moi ! Aidez-moi !
Aidez-moi ! Aidez-moi !
Aidez-moi ! Aidez-moi !
Aidez-moi ! Aidez-moi !
Aidez-moi !

Aidez-moi mon corps prend le contrôle
Aidez-moi la vérité me frôle
Aidez-moi je veux juste une épaule
Aidez-moi
Aidez-moi je sens monter l'angoisse
Aidez-moi avant que je ne m'efface
Aidez-moi j'ai mal est-ce que ça passe
Aidez-moi !