

Ich bekämpf'
alle Monster.
Unterm Bett
und im Schrank.
Ich verdräng'
alle Träume
die mich holen
jede Nacht.
Ich verjag'
alle Geister
Die laut schreien
wie schön du warst.
Ich vergess'
Ich kann nicht sagen
wann es Nacht
und wann es Tag.
Wann lässt du mich los?
Bitte lass mich los!
Ich steh' ganz am Anfang.
Lass dich hinter mir.

Ich hole tief Luft und atme langsam.
Ich will jeden Zug meines Atems mit jeder einzelnen Zelle spüren.
Ich steh' ganz am Anfang.
Hab nichts mehr zu verlieren.
Ich hole tief Luft und atme langsam.
Ich will jeden Zug meines Atems in jeder einzelnen Zelle spüren.
(...)
Licht
Brauch Licht und Feuer.
Höre auf.
Uns zu sehen.
Wenn ich jetzt
alles verbrenne.
Was bleibt dann noch bestehen.
Es wird Zeit
das zu löschen.
Was mir bleibt
von uns Zweien.
Ich befreie
Kopf und Gedanken.
Wir sind vorbei.
Du bist vorbei.
Wann lässt du mich gehen?
Bitte lass mich gehen!
Ich steh ganz am Anfang.
Lass dich hinter mir.
Ich hole tief Luft und atme langsam.
Ich will jeden zug meines Atems in jeder einzelnen Zelle spüren.
Ich stehe ganz am Anfang.
Hab' nichts mehr zu verlieren.
Ich hole tief Luft und atme langsam.
Ich will jeden Zug meines Atems in jeder einzelnen Zelle spüren
Ich kämpf'
alle Monster