

Kampfgeist

Kontra K

Atme ein, Atme aus
Mach dich Fit, geh raus und kämpf!

Sieben Uhr, ein neuer Tag
Ein neues mal mit dem Kopf durch die Wand
Ich muss fit sein
Vier Kilometer joggen im Park
Acht Runden Sparring und dann Technik am Sandsack
Weil jeder denkt er kann was
Standard
Bist du ein Hemd musst du pumpen
Doch Testo bringt dir nicht die Luft für sechs Runden
Dikka
Denn bei den Wölfen musst man mehr könn' als nur stemmen
Mehr könn' als nur Renn
Mehr kenn' als du Kennst
Es gewinnt nur wer kämpft
Beiß' die Zähne zusammen und zieh durch
Es gibt nichts geschenkt
Verlieren muss gelernt sein, aber mit Herz
Denn bekanntlich macht der Wille über 80%
Roll dein Joint paff dich fett
Zieh dein Flex, baller dich weg
Oder mach dich fitter als der hängengebliebene Rest
Tracks, ich hab zu wenig Zeit immer Stress
Fight Club, nach dem Training ist alles davon wie weg

Du musst anspannen, aushalten
Deine Grenzen überschreiten
Dann schieb' die Schwächen bei Seite
Sei nur schneller, besser und stärker als der Rest
Um die Spitze der Nahrungskette kämpft man ganz alleine

Du musst anspannen, aushalten
Deine Grenzen überschreiten
Dann schieb' die Schwächen bei Seite
Sei nur schneller, besser und stärker als der Rest
Um die Spitze der Nahrungskette kämpft man ganz alleine

Ausdauertuning auch wenn die Lunge brennt
Dann sind pro Einheit über 100 Push-Ups drin
Weiterrenn', wie ein Kampfhund verbissen
Ich chill lieber mit Sportlern als mit Kippen, Alk und Kiffen
Tief atmen und dann runter
Gibt mir Drei mal 30, Liegestützen auf den Fäusten
Und die Sit-Ups seitlich
Üb die Kombos an Pratzen
Mit Front- oder Highkick
Hauptsache man ist fleißig
Und dein wahres Gesicht zeigt sich
Erst wenn man fightet, im Ring bist du alleine
Ein guter Trainer - Familie
Immer an der Seite
Fight Eins verloren, macht er dich Fit für den Zweiten
Kraft steigern - Bankdrücken
Oder Abhärtung mit Liegestütze auf Handrücken
Was nützen dir hier dein rumhäng' und kiffen

Gegen Kickboxer definiert bis auf die Rippen?

Du musst anspannen, aushalten
Deine Grenzen überschreiten
Dann schieb' die Schwächen bei Seite
Sei nur schneller, besser und stärker als der Rest
Um die Spitze der Nahrungskette kämpft man ganz alleine

Du musst anspannen, aushalten
Deine Grenzen überschreiten
Dann schieb' die Schwächen bei Seite
Sei nur schneller, besser und stärker als der Rest
Um die Spitze der Nahrungskette kämpft man ganz alleine