

Der Coach

Kollegah

So du Fettsack im Klamottenladen suchst wohl wieder das Weite, was? Aber mir entkommst du nicht!

Nein, ich bin ja da

Du weißt, wie du mich anzusprechen hast?

Sir, ja, Coach, Sir, ja, S-Sir!

Richtig! Und jetzt hör mir zu!

Okay

Wenn ich dir beibringe, wie du endlich Kilos abnimmst, wie der Boss bei der Drogenübergabe (Ey)

Okay

So, aufrecht!

Ich st-, ich steh' ja schon

Ey!

Salutier vorm Drill Sergeant, du musst mir Respekt zollen

Denkst du, du kannst vor mir mit dein'n Speckrollen wegrollen?

Schluss mit Tagträumen und der sorglosen Chillerscheiße

Ich weck' dich auf, voll ins Ohr mit der Trillerpfeife (Morgen!)

Erstmal hundert Liegestütze machen

Dann 'nen Liter heißen Kaffee mit dem Trichter in dein'n Rachen

Schelle links, Schelle rechts - still gestanden!

Heul nicht rum, du solltest mir für diese Hilfe danken (Ey)

Sei kein Feigling!

Du machst jetzt Seilspring'n wie ein Kleinkind

Wir hab'n grade erst angefang'n, Hantelbank

Danach machst du 'n Hampelmann wie damals deine Mom in der Schwangerschaft Ängste vor der Zukunft, deshalb hängst du vorm Computer

Willst du Menschen treffen, Bruder, dann am besten nur im Shooter (Ey)

Denkst, du bist ein Looser, kriegst es einfach nie gebacken

Weil es leider nur bergab ging so wie Eislawinenmassen

Junge, weiter! Manchmal muss man paar ma' scheitern, ums zu schaffen

Also weiter Ziel erfassen so wie Kleinkaliberwaffen

Denn im Sterbebett bereust du nur den Scheiß, den du nie machtest

Also rein jetzt in die Masse wie Malaysia-Tigertatzen

Denn du hast nur ein Life und keine Zeitmaschinenkapsel

Also Eindruck hinterlassen so wie Schreibmaschinentasten

Bis du bissig wirst wie 'n Leopard im Dschungel, wenn er tobt

Los! Sonst würg' ich dich mit neonfarbenen Gummibändern tot

Stimme wie Zeus, hör, wie sie tost

Guck mal dein Look, Emergency, Bro

Normalerweise bist du Mamas Service gewohnt

Schluss mit dem Good-Life, sagt der Personalcoach

Der Personalcoach, gestört und auf Koks

Fordert Blut, Schweiß und Tränen von dein'n nerdigen Homes

Im Aerobic-Kurs, da twerken die Hoes

Für Germany's Most Wanted Personalcoach

So hast du jetzt deine Trainingseinheit absolviert, du kleiner...

Faules Schwein, Alter!

So, pass auf! Mmh

Du machst das jetzt jeden Tag, aber jetzt muss der Boss erstmal wieder sich runterrauchen von diesem Stress, den du ihm...

Du bist ein anstrengender Mensch, wirklich!

Bis du mal dein'n Arsch hochkriegst. Jetzt muss ich mich erstmal runterrauchen, wo ist meine Zigarre?

Ja, man bringe mir bitte meine Zigarre heran! Danke