

Ja zij kunnen lekker zingen
Hebben pret voor tien maar ik
Zit te zweten van ellende
In de bus
Kijk ze lachen met z'n allen
Want ze weten wat ik voel
Dat ik bang ben voor het diepe
En dus
Moet ik er doorheen
Het bangste uurtje, jawel
Het langste uurtje van de week
Ik hang m'n kleren op
Ik krijg nu al kippevel
'k Wou dat niemand naar me keek

Jelle, Jelle, kom dan, spring dan
Jelle, Jelle, spetter spatter lekker fris
Zwemmen Jelle, als een vis

Voor sluit, achter sluit
Hoe kom ik er onderuit
Achter en voor
Hoe kom ik de zwemles door
Voor sluit, achter sluit / En lang en lang
Hoe kom ik er onderuit / En door en door
Achter en voor / En lang en lang
Hoe kom ik de zwemles door / En door

Ik probeerde het vanochtend
Liet m'n tas per ongeluk thuis
Maar m'n moeder was zo lief
En bracht 'm na
En ik voelde me zo zwemziek
Kreeg geen boterham door m'n keel
Dacht: Hoe kom ik deze dag door
Maar ja
Ik moet er doorheen
Het naaste uurtje, jawel
Het zwaarste uurtje van de week
Ik verzamel al mijn moed
Voor die haak tegen m'n vel
'k Wou dat niemand naar me keek

Ach ik heb niks tegen zwemmen
Als ik m'n diploma haal
Zal het heus wel beter gaan
Ik zet maar door
Maar als ik geen bodem voel
Lijkt het net of ik verzuip
En ik hoor de badjuf galmen
In m'n oor
'Kom op, zet door!'

Voor sluit, achter sluit
Hoe kom ik er onderuit
Achter en voor
Hoe kom ik de zwemles door

Voor sluit, achter sluit / Maak lang en lang
Hoe kom ik er onderuit / Ga door en door
En achter en voor / En lang en lang
Hoe kom ik de zwemles door / Ga door

Ik moet er doorheen
Het bangste uurtje, jawel
Het langste uurtje van de week
Ik trek m'n kleren aan
Je moet er doorheen
Het kleinste uurtje, jawel
Het fijnste uurtje van de week
Blijf daar nou niet zo staan

Ja, 't is goed hoor, volgende week
M'n A - B - C en D