

Trim, Trim, Trim

Kinderen voor Kinderen

Trim na het huiswerk maken
Trim, laat je botten kraken
Trim, schreeuw het van de daken
Trim trim trim
Trim tegen alle kwalen
Trim als je loopt te balen
Trim, laat je overhalen
Trim trim trim
In een afgelegen laantje
Of thuis, bij een stuk muziek
Je voelt je na een maandje
Als een pop van elastiek. en daarom
Trim, is er iets gezonder
Trim, hou je lijf er onder
Trim, geef 't op z'n donder
Trim trim trim

Breng je je zakgeld naar een frites-tent
Of lig je lui voor de tv
Als je nou zo'n volgevreten griet bent
Van 'zeven koekjes bij de thee'
Dan moet je trimmen, dus doe mee

Trim na het huiswerk maken
Trim, laat je botten kraken
Trim, schreeuw het van de daken
Trim trim trim
Trim tegen alle kwalen
Trim als je loopt te balen
Trim, laat je overhalen
Trim trim trim
In een afgelegen laantje
Of thuis, bij een stuk muziek
Je voelt je na een maandje
Als een pop van elastiek. en daarom
Trim, is er iets gezonder
Trim, hou je lijf er onder
Trim, geef 't op z'n donder
Trim trim trim

Ben je zo'n knul die nooit aan sport doet
Maar wel aan tafel enthousiast
Zeven keer een toetje op je bord moet
Zodat je broek je niet meer past
Dan moet je trimmen, dat staat vast

Trim na het huiswerk maken
Trim, laat je botten kraken
Trim, schreeuw het van de daken
Trim trim trim
Trim tegen alle kwalen
Trim als je loopt te balen
Trim, laat je overhalen
Trim trim trim