

## PRÓLOGO

Jon Z

Buenos días, Jon  
Bienvenido a nuestra primera sesión psicológica  
Mi nombre es Camila Cienfuegos y seré tu terapeuta  
Me gustaría que te recostaras en el sillón y cerraras tus ojos  
Respira suavemente por la nariz  
Y exhala por la boca  
Imagina que toda la tensión acumulada en el cuerpo sale con cada escalación  
Y que con cada inhalación absorbes toda la energía positiva de tu alrededor  
Te haces llamar loco, humilde y real  
¿Para ti qué es ser una persona real?  
No aparentar y ser tu mismo  
Y no tratar de ser otra persona o alguien quien tú no eres'  
Pero, pa' ser real tú tiene' que conocerte primero  
Si tú no te conoce', tú nunca va' a poder ser real  
¿Y tú te consideras una persona real?