

Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due

Io, l'ho capito al volo
Nasco e muoio solo
Sanguisughe al collo
Il mondo è un accollo
Ti lascio sola a smollo
Acqua alla gola e bollo
Tutte canne che incollo
Ti seguivo, the follow
Matto davvero: "Oh dirty!" (Pussy!)
Ti vedo in segreto che squirti!
Bro, guarda che dirty
Il tuo concerto è la mia carta da filtri
Le testate al muro
Guarda, ho il bernoccolo!
Vado a fanculo
Mi spii col binocolo!
Brutto anatroccolo, del rap italiano
Uno più forte non è ancora nato
E se nasce lo ammazziamo
Tu lo puoi capire, tipo sezione aura
Ti spiego le rime, tipo lezione in aula
Non cerco una regina
Selvaggina fauna
Andiamo a scopare (Fuck!)
A sudare: sauna!
Mi faccio passare la pigrizia dandola
Vita troia, soffro amandola
Sposo Amanda
Esco di casa confuso, fatto, con gli occhi a mandorla
Sveglio dalle nove in paranoia già allerta
La vita fa cagare: Coca-Cola già aperta

Se volevate fottermi, dovete allenarvi
Non so cosa volete, ma ho la merda da darvi
Vi mando in un container
Mi faccio i film: il trailer
L'hip-hop è uno sport e io sono il trainer
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due

Ho vinto un disco di platino a poker contro un cantante famoso
La prima tipa che non mi conosce come rapper la sposo

Dici: "L'erba è merda"
Ferma!
Sono permaloso (Stop!)
Qua me raccomando senza fare er mafioso
Sembrerà strano ma scrivo le rime da prima che scoprissi il rap
Descrivo il dolore provato aspettando per anni che coprissi il GAP (Fuck off
!)
Voi vorreste fare l'hardcore
Ma siete tristi, protagonisti di spot: Polo o Lacoste
Offerta low-cost! (Froci!)
Richard Ashcroft!
Virtuosismi che manco sai
Tecnicismi che: "Quando mai!"
Bro, magnetismi che: "Manno vai?"
E dai!
Ancora campi con le punchline che c'hai sentito fare in freestyle
Tre anni prima ancora del botto di "8 Mile"
Eravamo un pò di amici su una chat su un sito
Un paio hanno svoltato e qualcun'altro è sparito
Poi restiamo noi e nessuno ha mai capito
Chi ha svoltato e chi ha fallito
Questo è ciò che chiamo Xtreme!

Se volevate fottermi, dovete allenarvi
Non so cosa volete, ma ho la merda da darvi
Vi mando in un container
Mi faccio i film: il trailer
L'hip-hop è uno sport e io sono il trainer
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due

Uno, due
Vecchia scuola: Trainer
Merce l'hai?
Ganja free
Sono: Schwarzenegger
Butta giù sto Jäger
Esci dal container
Puzza forte, merda!
Apri un pò che qui si sviene!
Non sono il meno nel da farsi
Qui non vogliono allenarsi: persi a farsi
Passi falsi, pesi medi, pure scarsi
Stai all'occhio, qui non puoi voltarti
Come ti fermi vogliono ammazzarti
Nah! Tristissimo!
L'anno prossimo
Puoi riprovarci
Studi? Forse
Ma qui il bon core è forte
Per vestirsi con le borse
Hanno bruciato le risorse
Stanno andando incontro alla morte
Già visto varie volte
Mandi in over la scena
Tracce inutili, poi l'hip-hop risorge
L'ho vissuto già

La musica: eternità
Filosofia: cash!
Lo assaporai già
Nuovi flow qua
La mia gente lo sa
Più il tempo passa
Più Torme scassa
Con questi due qua

Se volevate fottermi, dovete allenarvi
Non so cosa volete, ma ho la merda da darvi
Vi mando in un container
Mi faccio i film: il trailer
L'hip-hop è uno sport e io sono il trainer
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due
Uno, due

Tu che batti noi? Non lo so
Tu che batti noi? Mi sa che è impossibile
Tu che batti noi? Non lo so
Tu che batti noi? Mi sa che è impossibile