

Io Lo So

Jesto

È Jesto

Mamma Ho Ingoiato L'Autotune 3

No, non sapete che
Disagio è essere me
E te sei come me
Se hai il malessere
Io lo so come sei, io lo so, io lo so
Io lo so come sei, io lo so, io lo so

Io lo so che piangi di nascosto
Io lo so che non trovi il tuo posto
Io lo so che non ti senti a posto
Anche se non ti conosco
Io lo so che non hai nessuno accanto
Io lo so che hai amato tanto e che ti hanno ucciso
L'amore inizia con un sorriso, finisce con un pianto
Io lo so che tieni tutto dentro
Io lo so che non hai mai fatto centro
Io lo so che senti il vuoto che ti mangia, ti si legge in faccia
Io lo so che saresti anche migliore
Ma il mondo ti costringe, che odi chi finge
Io lo so che nessuno ti capisce
Che la gente tradisce, che ogni cosa finisce
Io lo so quant'è dura, impari a non far vedere
Che hai paura, so che vorresti urlare
Ma non lo fai, lo so, lo sai
Io lo so che te meriti di più
E lo sai anche tu
Io lo so: non lo dici ma stai giù
So che non ce la fai più
Ma ti prego stai su
Io lo so che fuori sono bastardi
Che certe cose le hai capite tardi
Io lo so che non ti senti come gli altri
E senti addosso gli sguardi, ma te ne sbatti
Io lo so quant'è dura andare avanti
So che odi tutti quanti, io lo so perché
È così anche per me e lo so che canti

No, non sapete che
Disagio è essere me
E te sei come me
Se hai il malessere
Io lo so come sei, io lo so, io lo so
Io lo so come sei, io lo so, io lo so

Io lo so che
Gli altri li senti inutili
E i tuoi amici
Pensano a cose futili
Io lo so che
Li vedi stupidi
E che odi il lunedì
Io lo so che
Ti incazzi, che ti scaldi e
Hai problemi più grandi di te

Io lo so che
Hai il cuore rotto
E che questa vita
Ti sta mandando sotto
Io lo so che
Vorresti stare a letto
E che ormai
Non provi più affetto
So che odi
Chi giudica dall'aspetto
E non sopporti chi dice:
"Te l'avevo detto!"
Io lo so che
Ormai non ti affezioni
Che vorresti evitare
Certe situazioni
Io lo so che
Non trovi soluzioni
E che ti salvo
Con queste canzoni
Io lo so che
Stai per i fatti tuoi
E che poi
Quando esci ti annoi
Io lo so che
Ti imparano
E che gli altri dicono:
"Impara da noi"
Io lo so che
Vivere è un problema
E che spesso pensi che
Non ne valga la pena
Io lo so che
Fumi dalla mattina
Dormi il pomeriggio
E non mangi per cena
Io lo so che
Senti la depressione
Che non ti trovi bene
In mezzo alle persone
Io lo so che
Non trovi le parole
E che resti in silenzio
Al buio per ore
Lo so bene si
Sono anch'io così
Non sto bene qui
Non sto bene lì
E la gente non ha
Niente da dirmi
Pensano di capirmi ma...

No, non sapete che
Disagio è essere me
E te sei come me
Se hai il malessere
Io lo so come sei, io lo so, io lo so
Io lo so come sei, io lo so, io lo so