

Predstav si pohodový deň keď nemáš žiadne negatívne stavy  
a všetky problémy pomaly odchádzajú z hlavy  
vtedy keď cítiš že to napätie čo v sebe dusíš  
pomaly odchádza preč len uvoľniť sa musíš  
skús to aj keď niečo trápi ťa tak veľmi  
že máš pocit že to spáli ťa tak ver mi  
nesil to zbytočne šak máme iba jedny nervy  
keď na chvíľu vypustiš tak uvidíš novými smermy  
poznáš tie stavy keď ti zo všetkého pekne j\*be (že)  
potrebuješ pohodu a venovať sa sebe (že)  
spraviť si volno a ráno sa milovať  
na obed si grilovať a večer iba čilovať  
alebo hocičo čo pomôže ti zabudnúť na stres  
brácho užívaj si dnes keď ti hrá jednašesť  
lebo vieš že ti hrajú ľudia čo sú vyrovnaní  
tak si povedz je\*em na stres a ostaň v klude s nami

A nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho  
nemaj stres nachvíľu spomal ostaň v klude  
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes  
radí jednašesť daj si chill môžeš je\*ať stres  
nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho  
nemaj stres nachvíľu spomal ostaň v klude  
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes  
radí jednašesť daj si chill môžeš je\*ať stres

Sadni si do kresla a vylož si nohy  
daj sa do kludu a vychutnaj si beat a slohy  
je čas to trochu spomaliť nikam sa neponáhlať  
je\*ať problémy a stres nehaj ich len tak plávať  
každý deň žijeme ten rýchli mestský život  
občas potrebujem vypadnúť niekam mimo  
a sledovať to celé zo zadnej rady jak kino  
keď som v mojej zóne neni nič čo by ma rozhodilo  
čas beží príliš rýchlo všetci sa ponáhľajú  
stresujú, naháňajú a na všetko nadávajú  
sme večne nespokojný to je naša mentalita  
negatívne myslenie to je slovenská špecialita  
vyser sa na to všetko sa to spraví  
zbytočne sa nestresuj brácho teraz chcem aby  
si vypustil všetky nepríjemné veci z hlavy  
zapál si paličku sed' a vychutnávajú stavy

A nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho  
nemaj stres nachvíľu spomal ostaň v klude  
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes  
radí jednašesť daj si chill môžeš je\*ať stres  
nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho  
nemaj stres nachvíľu spomal ostaň v klude  
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes  
radí jednašesť daj si chill môžeš je\*ať stres

Žijeme rýchly život pozri jak sa šetci naháňajú  
pozri jak im z toho j\*be pozri jak stále nadávajú  
neustále si v jednom kole  
chvíľu si hore potom dole  
každú chvíľu ti niekto volá každú chvíľu máš nový problém

bezstarostný život je minulosť odkedy nejsme deti  
každý si musí zvykať že sa komplikujú veci  
ber to zlé jak súčasť svojej cesty ne jak bremeno  
a myslí na všetky tie krásne veci čo máš pred sebou  
a nemaj stresy občas potrebuješ vypnúť  
vtedy nechaj veci tak ako sú a proste vypni  
možes je\*at' všetkých zajtra možno už tu nebudeš tak nemaj debky  
buď rád že si tu dnes  
posledná vec ktorú v živote potrebuješ je stres  
nechci mať šedivú hlavu skôr jak budeš mať 26  
no tak pusť to všetko nachvílu z hlavy a nemysli na čas  
vychutnaj si okamih vravím ti ešte raz

nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho  
nemaj stres nachvílu spomal ostaň v klude  
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes  
radí jednašest' daj si chill možes je\*at' stres  
nemaj stres nejak bolo nejak bude brácho  
nemaj stres nachvílu spomal ostaň v klude  
hlavne nemaj stres užívaj si veci dnes  
radí jednašest' daj si chill možes je\*at' stres