

# La Dieta

Guaynaa

Ey, mi chichi  
El Guaynabichi  
Esta historia es de un amigo mío  
Que no les voy a decir cómo me llamo

Yo tengo una vecina que me escribe to' los días  
Siempre a las 8 pa' venir a la casa mía  
Quiere que le haga la rutina  
Pa' que hoy quememos novecientas calorías  
Ay, qué chulería, je, cómo dobla las rodillas  
Tonifica el glúteo haciendo sentadillas  
Tiene resistencia y aguanta todo el día  
Consume proteína 'e la que pone la gallina

Me tiene temblando, dime, ma, qué fue  
Ese movimiento dime, ma, qué fue  
Yo tengo la dieta que a ella le recetan  
Cero carbohidratos y mucha bicicleta  
Me tiene temblando, dime, ma, qué fue  
Ese movimiento dime, ma, qué fue  
Yo tengo la dieta que a ella le recetan  
Cero carbohidratos y mucha bicicleta

Dime, ma, qué fue, eh, eh  
Dime, ma, qué fue, eh, eh  
Dime, ma, qué fue, eh, eh  
Dime, ma, qué fue, eh, eh

Ey, ¿cómo, cómo, cómo dice?

A ella le gusta el pilate, aprieta como alicate  
Yo que le meto al picante, ya me picó  
Solo se apaga con manguera, se le marca la pera  
Eh, eh, y le da con to'

Ay, amor, mi amor, marca el PH en el ascensor  
Ay, amor, mi amor, tengo el gimnasio en la habitación  
Ay, amor, mi amor, marca el PH en el ascensor  
Ay, amor, mi amor, tengo el gimnasio en la habitación

Yo-yo-yo tengo una vecina que me escribe to' los días  
Siempre a las 8 pa' venir a la casa mía  
Quiere que le haga la rutina  
Pa' que hoy quememos novecientas calorías  
Ay, qué chulería, je, cómo dobla las rodillas  
Tonifica el glúteo haciendo sentadillas  
Tiene resistencia y aguanta todo el día  
Consume proteína 'e la que pone la gallina

Me tiene temblando, dime, ma, qué fue  
Ese movimiento dime, ma, qué fue  
Yo tengo la dieta que a ella le recetan  
Cero carbohidratos y mucha bicicleta  
Me tiene temblando, dime, ma, qué fue  
Ese movimiento dime, ma, qué fue  
Yo tengo la dieta que a ella le recetan  
Cero carbohidratos y mucha bicicleta

Dime, ma, qué fue, eh, eh  
Dime, ma, qué fue, eh, eh  
Dime, ma, qué fue, eh, eh  
Dime, ma, qué fue, eh, eh

Oye, vecinita

No tires piedras a la ventana, que la dejo abierta y me puedes dar un golpe  
Te dejé una sábana agitando  
Pa' que te trepes

Ay, amor, mi amor, marca el PH en el ascensor  
Ay, amor, mi amor, tengo el gimnasio en la habitación  
Ay, amor, mi amor, marca el PH en el ascensor  
Ay, amor, mi amor, tengo el gimnasio en la habitación

Ey, mi chichi

El Guaynabichi

Zumba, zumba, zumba, chiquitica

Tírale, mami, que está ya rico, ¡vecinita!