

S'il y a bien une idée qui rassemble, une pensée qui est pas toute neuve,
C'est qu' quel que soit ton parcours, tu rencontres de belles épreuves
La vie c'est "Mister Hyde", pas seulement "Docteur Jekyll"
J'ai vu le film depuis longtemps, la vie n'est pas un long fleuve tranquille
T'as qu'a voir les réactions d'un nouveau-né a l'hôpital
S'il chiale si fort, c'est qu'y comprend que souvent la vie va lui faire mal
Y a des rires et y a des pleurs, y a des bas et y a des hauts
Y a des soleils et des orages et j' te parle pas qu' de météo
On vit dans un labyrinthe et y a des pièges a chaque virage
A nous de les esquiver et de pas calculer les mirages
Mais le destin est un farceur, on peut tomber a chaque instant
Pour l'affronter, faut du cœur et un mental de résistant

J'ai des cicatrices plein la peau et quelques-unes dans mes souvenirs
Y a des rescapés partout. Je suis qu'un exemple, ça va sans dire
Ça doit se sentir, faut pas s' mentir, la vie c'est aussi la guérison
Après la foudre, prends-toi en main et redessine ton horizon
Y a des tempêtes sans visage où on doit s' battre contr' le pire
Personne n'y échappe, Rouda, c'est pas toi qui vas me contredire
C'est l'ultime épreuve où tu affrontes la pire souffrance morale
Quand la peine rejoint l'impuissance pour la plus triste des chorales
J'ai vu des drames a cœur ouvert, j'ai vu des gens qui s'accrochent
Ce qui est bien avec le drame, c'est que tu le partages avec tes proches
Pour les miens, il est peut-être l'heure de m'arrêter un court instant
Pour les remercier d'avoir du cœur et un mental de résistant

La vie est aussi perverse, ce que tu désires, elle l'a caché
Elle te le donnera pas tout cuit, il va falloir aller le chercher
Du coup ce qu'on a, on le mérite, au hasard, on a rien piqué
Et si t'as pas compris, va voir mes potes, ils vont t'expliquer
Jacky, tu m'as dit que l'ascenseur social était bloqué
Toi, t'es allé chez Otis et le réparateur, tu l'as braqué
Sans craquer, sans rémission, t'as affronté de vraies missions
Tu m'as montré qu'avoir du mental, c'est aussi avoir de l'ambition
Y a pas de chemin facile, Brahim, t'as rien demandé a personne
T'as tout construit de tes mains et y a pas que moi que tu impressionnes
Toi Sami, t'es notre moteur parce que tu sais depuis longtemps
Qu' pour qu' ça change, il faut du cœur et un mental de résistant

Je crois qu'on a tous une bonne étoile, sauf que des fois elle est bien planquée
Certaines même plus que d'autres, il faut aller les déboucher
Parfois, ça prend du temps quand tu fais trois fois l' tour du ciel
Mais si tu cherches, c'est que tu avances ; a mon avis, c'est l'essentiel
J' fais partie d' ceux qui pensent qu'y a pas de barrière infranchissable
Il faut y croire un peu, y a bien des fleurs qui poussent dans le sable
Et c'est quand tu te bats qu'il y a de belles victoires que tu peux arracher
Comme se relever avec une moelle épinière en papier mâché
Je n'apprends rien a personne, tu es vivant, tu sais ce que c'est
Vivre c'est accepter la douleur, les échecs et les décès
Mais c'est aussi plein de bonheur, on va le trouver en insistant
Et pour ça, faut du cœur
Et un mental de résistant