

Ich sitz im Knast und weiß noch nicht mal warum
Genau genommen gibt es, glaub ich, nicht mal 'nen Grund
Aus Langeweile habe ich Gewichte gepumpt
Und der Umfang meiner Brust ist langsam nicht mehr gesund
Und in der Zelle nebenan ist es stumm
Meine Nachbarn brachte ich letzte Nacht um
Den Verstand - Jetzt sind wir auf einer Wellenlänge
Und kommunizieren telepathisch durch Zellenwände
Ich krieg nie Besuch, seitdem die mich wegsperren
Ich verlier' die Nerven und mach Stress mit 6 Wärtern
Da gibts ne Spritze von so abgefahrenem Zeug
Und die nächsten 3 Tage bin ich vollständig betäubt
Ab und zu kommt so ne Schlampe von Psychiaterin
Und sagt, dass ich, trotz Therapie, immer noch Banane bin
Kein Plan, ob das Gelaber stimmt, Frauen halt
Fakt ist, diese Fotze verlängert meinen Aufenthalt

Ich komm hier nie wieder raus, ich werd für immer festsitzen
Die letzten Schritte werden die sein zum Elektrischen
Hinter Gittern, das ist lebenslanger Strafvollzug
Mein Gehirn ist Matsch, ich trage Streifen auf mei'm Schlafanzug
Nie wieder raus, ich werd für immer festsitzen
Die letzten Schritte werden die sein zum Elektrischen
Hinter Gittern das ist lebenslanger Strafvollzug
Mein Gehirn ist Matsch, aber Hauptsache alle schlafen gut

Heut hab ich Freigang, ab in den Park mit 8 Beamten
Ich sitze auf der Bank und fütter die Enten und wink den Passanten
Dann gehts zurück, Block-D, ich werd abgeführt
Ohne die Fesseln hätte ich alle 8 schon massakriert
Ich habe die Bibel die Tora und den Koran gelesen
Mit dem Papst geredet mit Rabbis und zu Allah gebetet
Aber anstatt mich aufzunehmen in den Himmel
Wollte mir jeder von denen einen Auftragsmord vermitteln
Die andern Insassen trauen mir nicht über den Weg
Bis jetzt hat keiner meiner Freunde meine Freundschaft überlebt
Die Selbstmordrate meiner Mithäftlinge steigt
Wenn ich in der Nähe bin auf unerklärliche Weise
Besser du gewöhnst dich an das duschen ohne Seife
Denn wenn nicht wirst du in Zukunft nur noch Blut und Sperma scheißen
Mittlerweile ist der Knast wie mein zuhause
Würd' ich tauschen für ein Leben da draußen? na was glaubst'n? Hä?

Ich komm hier nie wieder raus, ich werd für immer festsitzen
Die letzten Schritte werden die sein zum Elektrischen
Hinter Gittern, das ist lebenslanger Strafvollzug
Mein Gehirn ist Matsch, ich trage Streifen auf mei'm Schlafanzug
Nie wieder raus, ich werd für immer festsitzen
Die letzten Schritte werden die sein zum Elektrischen
Hinter Gittern das ist lebenslanger Strafvollzug
Mein Gehirn ist Matsch, aber Hauptsache alle schlafen gut

Ich halt den Druck nicht mehr aus ich plan die Flucht aus dem Bau
Ich hab 'nen Löffel geklaut und schaufel' 'nen Tunnel hier raus
Wenn mich die Wache sieht dann schießt sie mir ein Loch in den Bauch
Also knock ich sie aus mit meiner knochigen Faust
Mann, ich hab Wochen gebraucht aber heute ist Ausbruch

Wird auch Zeit, weil ich endlich hier raus muss
Noch 'n paar Sekunden, dann werde ich Freiheit schnuppern
Was ist das? Shit, ich glaub ich hab im Kreis gebuddelt!

Ich komm hier nie wieder raus, ich werd für immer festsitzen
Die letzten Schritte werden die sein zum Elektrischen
Hinter Gittern, das ist lebenslanger Strafvollzug
Mein Gehirn ist Matsch, ich trage Streifen auf mei'm Schlafanzug
Nie wieder raus, ich werd für immer festsitzen
Die letzten Schritte werden die sein zum Elektrischen
Hinter Gittern das ist lebenslanger Strafvollzug
Mein Gehirn ist Matsch, aber Hauptsache alle schlafen gut