

Mann aus Metall

Feuerschwanz

Ketten, Ringe, Leder, Stahl,
Eisen, Nieten, Riemen, Helm.

Panzer-Stiefel, Schwert, Speer,
Keule, macht Beule, Morgen-Stern.

Ich bin ein
Mann aus Metall,
bekannt überall, als
Mann aus Metall!
(Mann aus Metall!)
Meine Seele ist aus Stahl,
ich bin ein Kraftmensch,
kein Softie sondern:
Aus Metall!

(Mann aus Metall!)
(Mann aus Metall!)

Brust, Brauch, Beine, Po,
Waden, Trizeps, Bizeps sowieso.

Ernährungs-Plan, ich halte mich daran,
trainieren mit Gewichten, auf fette Speisen
verzichten!

Ich bin ein
Mann aus Metall,
bekannt überall, als
Mann aus Metall!
(Mann aus Metall!)
Meine Seele ist aus Stahl,
ich bin ein Kraftmensch,
kein Softie sondern:
Aus Metall!

Doch der Teufel erschuf drei Dinge
um den Mann zu schwächen:
Wein,
Weiber
und Kohlen-Hydrate.

Mann aus Metall,
bekannt überall, als
Mann aus Metall!
(Mann aus Metall!)
Meine Seele ist aus Stahl,
ich bin ein Kraftmensch,
kein Softie sondern:
Aus Metall!