

Männer – ob blond, ob braun, ob henna
egal, ob du ein Manager bist oder ein Penner
es fehlt an Vertrauen zwischen uns und den Frauen
dort gibt es einen Bruch aber keinen Hauptnenner
mancher Mann sagt, wenn er eine Frau sieht am Steuer
das sei ihm nicht geheuer und werde sicher teuer
doch da ist auch die Frau, die ihr Vorurteil pflegt
daß ich ein Macho bin, der sein Hirn in der Hose trägt
Gleichberechtigung heißt nicht gleich Berechtigung zur Ermächtigung
ich find, die sind gar nicht so schlecht
die Jungen, wie’s dir vielleicht erscheint
ich hab auch schon mal geweint
ich bin dein Freund und nicht dein Feind
doch viele meinen, ein Mann sei ein Softie
wenn er ebensolches nimmt
weil ihn etwas traurig stimmt
erklimmt ein Mann nicht die Leiter der Karriere
das wäre eine schwere Schächung seiner Ehre
Muck auf und spuck auf den gesellschaftlichen Druck
wenn du willst, dann bleib zuhause, wie die Stubenfliege Puck
bis zum Alltag gehört, daß auch ein Mann schwanger wird
und eh man’s kapiert ist man emanzipiert als Mann
als ganzer Mann

ich bin ein Mann – ein ganzer Mann
bin ich ein Mann?– ein ganzer Mann
ich bin ein Mann – ein ganzer Mann

Mann und Frau, Frau und Mann, so viele ungeklärte Fragen
oh mann, wo fang ich an? Okay, ein Unterschied zwischen Er und Sie
ist deutlich zu erkennen in der Anatomie
doch darüberhinaus ist es schwer auszumachen
was sind Gerüchte und was sind Tatsachen
zum Beispiel wird mir immer wieder gerne erzählt
daß Frauen sensibler sind, weil Männern der Sinn dazu fehlt
Männer sind sexbesessen, Frauen weit davon entfernt
mh mh, Leute, ich hab’s anders kennengelernt
auch, daß man als Mann logischer denkt
kann ich nicht glauben, weil bei Logik sich mein Hirn aushängt
auch andere Klischees treffen oft nicht zu
doch trotzdem läßt mir dieses Thema keine Ruh
manchmal überlege ich, wie ist es denn jetzt eigentlich?
ist es alles Lüge oder worin unterscheid’ ich mich?
sind wir wirklich gleich oder grundverschieden
verschiedene Gefühle oder gleich im Lieben?
ich kann es euch nicht sagen, doch wenn es jemand kann
sag es mir, denn ich bin König Boris und ein ganzer Mann
ein ganzer Mann

ich bin ein Mann – ein ganzer Mann
bin ich ein Mann?– ein ganzer Mann
ich bin ein Mann – ein ganzer Mann

ich bin ein Mann, keine Frau und kein Eunuch
ich hab es mir nicht ausgesucht und manchmal hab ich es verflucht
wenn ich das Bild der Männer hierzulande anseh
dann kann ich es kaum glauben, so tut es mir dann weh

ne, oh weh, in welchem Licht ich da steh
dazu gehör ich nicht, passe nicht in dies Klischee
ständig männlich, immer voll den harten
und dann gibt es auch noch Frauen, die eben das erwarten
ich bin kein Schnurrbartträger, Besserwisser
Autopfleger, Imstehenpisser
kein Krawattenumbinder, Messezucker
Kinderschinder, Oberunterdrücker
ich kann sie auch nicht hören, die Machosprüche
Frauen an den Herd und zurück in die Küche
denn betrachtest du die Sache einmal ganz genau
ist im Restaurant der Chefkoch keine Frau
Mann und Macho sind zwei verschiedene Paar Schuhe
es geht mir auf den Nerv, dieses Imagegetue
eins kann ich euch sagen, wenn man Mann und Frau vergleicht
man hat's vielleicht nicht schwerer
doch als Mann hat man's nicht leicht

ich bin ein Mann - ein ganzer Mann
ich bin ein Mann - ein ganzer Mann
bin ich ein Mann? - ein ganzer Mann
ich bin ein Mann - ein ganzer Mann