

Styrka i sitt mannamod
Saven stiger, lemman hans
Up på tunet gingo de
Den voro helgad Frej

Sunnan vind mot naken kropp
Vilda famntag i älskogs rus
Detta äro ynglings lott
att seden ära den kraft dem fått

Äring

Ut på lyckan grödan gro
Äring grön så fagert stå
Fägnad under grönskans lov
Det spirar och det gläds

Barn skall födas varje år
Skörden digna i bördig jord
Kärleksdrottens skänker allt
Vörda jorden som föder oss

Äring