

Je me suis mis à déconner complètement...

Y a quelque chose qui a sauté là-dedans, je sais pas...

Je pense que c'est parce qu'inconsciemment... j'ai eu l'impression de perdre le contrôle...

De perdre le contrôle sur toutes les choses dans lesquelles j'étais impliqué... sur tous les éléments de ma vie...

Ça m'a plongé dans un état de colère... absolument indescriptible... c'était... insoutenable...

C'est comme être enfermé dans une boîte sans lumière... dans laquelle le temps s'arrête... C'est comme être dans les limbes en fait...

Tu peux plus aller en avant, plus aller en arrière... tu peux plus aller dans aucune direction... t'es complètement bloqué... à l'arrêt, en panne... t'as les pieds dans le ciment...

Je me suis senti comme un requin-tigre...

Vous savez que les requins quand ils avancent plus, ils crèvent ?...

Et le requin-tigre, c'est le plus agressif...

Quand il est immobilisé, il défonce tout ce qui passe...

C'est la même chose avec les loups quand tu les coinces...

Moi je me servais de la musique, des mots, de l'écriture, pour avancer... pour progresser à travers l'existence...

Alors quand j'ai perdu ça... j'ai perdu ma capacité à progresser...

C'est comme ça que je me suis mis à gueuler...

Tu peux plus interagir avec le monde...

Tu te renfermes petit à petit...

Tu deviens totalement hermétique aux autres et au quotidien...

Parce que le matin, quand tu te réveilles et le soir quand tu te couches... quand tu marches, quand tu bosses, quand tu parles, quand tu conduis... tu te répètes en permanence, en permanence :

"Je suis nulle part, je vais nulle part... Je suis pétrifié. Et je serai jamais rien d'autre que ça"...

Il faut choisir de pas y penser... choisir que ça existe pas... choisir de pas avoir de problème avec ça...

Il faut sortir... faut voir ses amis... et attendre que ça revienne

...