

Come faccio a svegliarmi al mattino e ad avere fiducia
Come spengo il dolore di una vecchia ferita che brucia
Dove trovo la forza di alzarmi appena caduto
Come faccio ad amare mio padre se non l'ho conosciuto
Come spiego qualcosa a qualcuno se non so chi sono
Come faccio a capire il cattivo e a capire chi è il buono

Ci stiamo perdendo, perdendo, perdendo, perdendo in chiacchiere
Ci stiamo perdendo, perdendo, perdendo, perdendo in chiacchiere

Come trovo la strada se sono ormai perso nel bosco
Come faccio a sentirmi a mio agio con chi non conosco
Che valore sto dando al futuro se sono in ritardo
Come mai che il passato di un uomo sta dentro al suo sguardo

Ho bisogno di soluzioni, soluzioni a quello che non so
Soluzioni, soluzioni, soluzioni
Soluzioni, soluzioni a quello che non ho
Per respirare, per naufragare
Risponderò, risponderà qualcuno a questo mio dolore

Come faccio a far finta di niente se qualcuno mi offende
È un codardo chi attacca per primo o chi si difende
Dove trovo cento euro ogni mattina senza sgobbare come un mulo
Come faccio a dirti ' Ti amo ' quando vorrei mandarti a fanculo

Soluzioni, soluzioni a quello che non so
Soluzioni, soluzioni, soluzioni
Soluzioni, soluzioni a quello che non ho
Per respirare, per naufragare
Risponderò, risponderà qualcuno a questo mio dolore
Per respirare e naufragare
Risponderò, risponderà qualcuno a questo mio dolore

Ci stiamo perdendo, perdendo, perdendo, perdendo in chiacchiere
Ci stiamo perdendo, perdendo, perdendo, perdendo in chiacchiere

Ho bisogno di soluzioni, soluzioni a quello che non so
Soluzioni, soluzioni, soluzioni
Soluzioni