

Acido Lattico

Elio e le Storie Tese

Giornate intere trascorse chiuso in casa senza mai muovermi, il corpo ne risente.
Sogno una corsa all'aria aperta; son fuori forma, comincio lentamente.
Pago un periodo vissuto intensamente, troppo lavoro, il corpo ne risente;
faccio una cosa, ne faccio un'altra, a testa bassa, meglio di niente.
Metto le scarpe e la tuta da ginnastica, mi metto a correre e mi gira un po' la testa;
continuo a correre a testa bassa, sento un dolore nelle ossa: acido lattico.
Acido lattico lo sento nel ginocchio, acido lattico lo sento nella mente,
acido lattico torno alla vita, acido lattico meglio di un acido