

I Hordaland ska hćrmenn fella blot
Mannablót te Herjans hćr
Nidingverk e
Starkads bot

Grimme gamle halvtrolls bane-brodd
Harde hirdmanns lodd
Starkads ótt e
Starkads lodd

Sterk i spydver, hard mot skarpe odd
Bane blir ei banesír
Strid med Hake, Hake stri og rí med
Vebjorg hakehoggar i sin hird

Rík píl sír
Odins rause gunst gamle bytting fír
Slikk om sír
Odins sterke kunst sterke stridsmann fír

Hřg ska akta, andre menn ska hata
Tredje nidingverk ska sí
I strid ska vokta, fyrsten blod ska lata
Odins stridsverk ska rí

Hogga i halsen
Ser inn i livet
Klřyva i brystet
Innvollar henge
Banemann Hader
Hogge av hausen
Tors gamle ondskap
Bite i graset