

Eh Para A Frente, Eh Para Trás

Cláudia Pascoal

É para a frente, é para trás
É para a frente, é para trás
É para a frente, é para trás
É, é, é

"O que importa é ter saúde"
Já dizia a minha avó
O que importa é ser graúdo
E pensar em todos nós

Também me disse "vais-te safar
És guichinha e sabes falar"
Prometo, avó, que não desisto
Daí de cima vais ver como mando nisto

E a vida anda para frente e para trás
Quando eu avanço, já não sei se sou capaz
Bem me dizia a minha avó p'ra eu lembrar
"Haja cabeça, que o cu é p'ra sentar"

É para a frente, é para trás
É para a frente, é para trás
É para a frente, é para trás
É, é, é

Come maçã, faz-te bem
Costas direitas, ouve a tua mãe
Não desistas, ouve o que te digo
Segue em frente
Que eu vou estar sempre contigo

E a vida anda para frente e para trás
Quando eu avanço, já não sei se sou capaz
Bem me dizia a minha avó p'ra eu lembrar
"Haja cabeça, que o cu é p'ra sentar"

É para a frente, é para trás
É para a frente, é para trás
É para a frente, é para trás
É, é, é

Mas quando a vida me leva para trás
Rezo ao satanás, mau olhado tipo pizza de ananás
Ponho a cara à frente e sacudo atrás
Renovar chacras
Broa e vinho em caneca no meu chá
Isto de lutar cansa, aliás
Haja paciência p'ra aturar rapaz, só mesmo em cartaz
Filme ou série não me satisfaz
Nem me digas que não sou capaz
Nem venhas, oh filho tem noção, ah!

Tem noção, oh filho
Cláudia
Tem noção, oh filho

É para a frente, é para trás

É para a frente, é para trás
É para a frente, é para trás
É, é, é, é

É para a frente, é para trás
É para a frente, é para trás
É para a frente, é para trás
É, é, é

Cláudia

É para a frente, é para trás
É para a frente, é para trás
É para a frente, é para trás
É, é, é

Bem me dizia a minha avó p'ra eu lembrar
"Haja cabeça, que o cu é p'ra sentar"