

Mor hawdd mae'r croen yn gwahanu, dal yn ddydd
Cymorth llwm y diffynnydd
Yn ddydd o hyd
Pwy biar breichiau sy'n ymestyn?
Difrycheulyd bywyd plentyn
Mae teimlad blin un symud drosof fi
Dal yn ddydd
Dwi methw gweld eu rhesymeg clir
Yn ddydd o hyd
Pwy biar breichiau sy'n ymestyn?
Difrycheulyd bywyd plentyn
Ymlith tymhorau, mae'n parhau, fel
Dawnslaw yn llaw a gobaith maen
O gopa gwyn y ddaw afonnydd du,
Diwedd y ffydd
Mae cysgod wrth y drws, maen agor eu geg a maen galw fi,
Mae dymar dydd
Pwr biar breichiau sy'n ymestyn
Difrycheulyd bywyd plentyn
Go without her now