

Mor hawdd mear croen yn gwhanu
Dal yn ddydd
Cymorth llwm y diffynnydd
Yn ddydd o hyd

Pwy biar breichiau syn ymestyn?
Dirycheulyd bywyd plentyn

Mae teimlad blin un symud drossof fi
Dal yn ddydd
Dwi methw gweld eu rhesymeg clir,
Yn ddydd o hyd

Pwy biar breichiau syn ymestyn?
Difrycheulyd bywyd plentyn

Ymlith tymhorau maen parhau, fel
Dawnslaw yn llaw a gobaith maen

O gopa gwyn y ddaw afonnydd du
Diwedd y ffydd
Mae cysgod wrth y drws, maen agor eu geg maen galw fi
Mae dymar dydd

Pwy biar breichiau syn ymestyn?
Difrycheulyd bywyd plentyn

Go without her now.