

Om mani pe me hung
ich weiß wie ich ausseh
bitte keine fotos
und bevor ich ausgeh
sitz ich lieber im lotus
den ganzen tag
und verpasse
nichts
beobachte die minimalen
schwankungen des lichts
ich weiß was ich tu
keine kommentare
ich hör dir zu
wenn ich wirklich was erfahre
sonst sitz ich da
und sage
nichts
spür die verlagerung
meines gleichgewichts
ich weiß nicht was wird
keine illusionen
unkontrolliert
üb ich meine nerven schonen
ich bin nur da
und denke
nichts
fühl meinen atem
vor dem gesicht