

Gimnastyka

Maryla Rodowicz

Pieśń do boju nas zagrzewa,
ciężkie oko się odmyka.
Usta milczą, dusza śpiewa -
gimnastyka.
Usta milczą, dusza śpiewa -
gimnastyka.

Otwórz okno, zamknij paszczę,
załóż trampki, zrzuć bambosze.
Platfus z radio w łapki płaszcze,
równy proszę.
Platfus z radio w łapki płaszcze,
równy proszę.

Wyskok, podskok, pompki, mostek,
skręty szyi, skręty kiszek,
podkurcz, rozluźnienie kostek,
wymach, skłony, stójka w zwisie.

Hantle, guma, piłka, uskok,
żabka, szpagat, kuczny przysiad,
podskok, naskok, dwuskok, trójskok.
Ludzie - patrzcie, wysiadł, wysiadł.

Pieśń do boju nas zagrzewa,
ciężkie oko się odmyka.
Usta milczą, dusza śpiewa -
gimnastyka.
Usta milczą, dusza śpiewa -
gimnastyka.

Otwórz okno, zamknij paszczę,
załóż trampki, zrzuć bambosze.
Platfus z radio w łapki płaszcze,
równy proszę.
Platfus z radio w łapki płaszcze,
równy proszę.

Pchnięcie młotem, rzut o tyczce,
szachy wodne, skok pozdrowie,
bieg ze sztangą, hokej w bryczce.
Pogotowie, pogotowie.

Boks na lodzie, lot z szablami,
slalom przez Śródziemne Morze.
Wygrał derby koń z łękami.
Nie płacz, szpital ci pomoże.

Nie płacz, nie płacz, nie płacz, nie płacz,
szpital ci po, ci po może,
może, może, może, może,
nie płacz, szpital ci pomoże.

Nie płacz, nie płacz, nie płacz, nie płacz,
szpital ci po, ci po może,
może, może, może, może,
nie płacz, szpital ci pomoże.

Nie płacz, nie płacz, nie płacz, nie płacz...