

## La receta

Los Cafres

Más de la cuenta hay que esperar  
toda una vida para buscar  
esa luz que te ilumina en otro lugar  
Si en tu casa no hay respuesta  
en la calle es otra puesta  
el engaño y la mentira te puede atrapar  
La receta que este reggae  
recomienda una dosis de armonía  
y de conciencia para tomar  
Hay mucha trizteza que duele  
mucho ignorancia en altos niveles  
millones de soledades que se juntan  
miradas que no descansan y que apuntan  
Una dosis de armonía aleja tu mente de la mentira  
presiones e histerias te contaminan  
esta receta es simple y aunque digan  
el reggae es belleza y no monotonía  
Con una dosis de conciencia  
filosofía, filosofía sabia  
sobre la vida injusticia y hambre  
no me equivoco reconocerse es curarse un poco  
Más de la cuenta hay que esperar  
toda una vida para buscar  
esa luz que te ilumina en otro lugar  
Si en tu casa no hay respuesta  
en la calle es otra puesta  
el engaño y la mentira te puede atrapar  
la receta que este reggae  
recomienda una dosis de armonía  
y de conciencia para tomar  
Hay mucha trizteza que duele  
mucho ignorancia en altos niveles  
millones de soledades que se juntan  
miradas que no descansan y que apuntan  
Una dosis de armonía aleja tu mente de la mentira  
presiones e histerias te contaminan  
esta receta es simple y aunque digan  
el reggae es belleza y no monotonía  
Con una dosis de conciencia  
filosofía, filosofía sabia  
sobre la vida injusticia y hambre  
no me equivoco reconocerse es curarse un poco