

Uren kan ik leren aan een proefwerk
En als ik denk, dat ik alles heel goed ken
Laat ik me door m'n moeder overhoren
Omdat ze denkt dat ik daardoor zelfverzekerder ben
Want heel vaak is gebleken, dat ik dichtsla op 't moment
Dat ik de vragen zie, dan lijkt echt alles onbekend
En mijn gedachten dwalen af, m'n hoofdpijn komt ineens weer op
Gister wist ik alles nog, klinkt er steeds maar door m'n kop

Dat heet faalangst, zegt men dan en 't gaat wel over op den duu
r
Maar ik raak bij ied're toets van binnen overstuur
Al weet ik zeker dat ik iets weet, toch snap ik zelf niet waaro
m
Ik dat niet op papier kan krijgen, maar dan voel ik me zo stom
En wat iedereen goed bedoeld tegen me zegt
Komt meestal bij mij niet goed terecht

Niet alleen op school heb ik er last van
Maar ook met sport merk ik dat bijna elke keer
Dan twijfel ik wat and'ren van me vinden
Ik denk dan: Straks gaan ze ook nog tegen me tekeer
Terwijl ik ook wel weet dat ze dat echt niet zullen doen
En friemel zenuwachtig aan de veter van m'n schoen
En mijn gedachten dwalen af, m'n buikpijn komt weer om de hoek
Eén ding weet ik wel, m'n zelfvertrouwen is weer zoek

Dat heet faalangst, zegt men dan, maar het wordt minder op den
duur
Ik leer er vast wel mee te leven, 't ligt gewoon in m'n natuur
Al weet ik zeker dat ik meer kan, toch snap ik zelf niet waarom
Ik die angst niet uit m'n hoofd krijg en dan voel ik me zo stom
Wat iedereen goed bedoeld tegen me zegt
Komt meestal bij mij niet goed terecht

Ook al twijfel ik elke dag maar weer
Ik geef niet op en ik knok verder keer op keer
Al ben ik niet met alles even vaardig
Gelukkig zing ik best wel aardig
Toch?